



**Le Collège National de Yoga**  
organise des Rencontres Exceptionnelles pour ses 10 ans.

**Adresse du secrétariat**  
Collège National de Yoga  
Rencontres Janvier 2014  
3 allée de la Marne  
95120 Ermont

**Courriel :** [contact@collegeyoga.fr](mailto:contact@collegeyoga.fr)  
**Site WEB :** [collegeyoga.fr](http://collegeyoga.fr)  
**Téléphone :** 06 03 18 04 80  
01 34 14 48 23

**Lieu des rencontres Janvier 2014**  
Ménagerie de Verre  
12 Rue Lechevin  
75011 Paris

**Comité d'organisation des Rencontres**  
Evelyne Sanier-Torre  
Chantal Chagneau  
Dorthe Masclat  
Anne Mbengue  
Alain Plaignaud



# l'amour dans la voie spirituelle

*«L'amour, une fois qu'il a germé,  
donne des racines qui ne finissent plus de croître.»  
Antoine de Saint-Exupéry*

Ouvertes à tous, ces Rencontres Nationales de Yoga  
auront lieu à Paris, les vendredi 17, samedi 18,  
dimanche 19 janvier 2014.





Mais de quel amour parle-t-on ? De Eros, Dieu grec, Dieu de l'Amour et de la puissance créatrice, qui de nos jours est associé à l'amour charnel. De philia, « l'amour-amitié » dont parle si bien Michel de Montaigne : « *Si on me presse de dire pourquoi je l'aimais, je sens que cela ne se peut exprimer qu'en répondant : parce que c'était lui ; parce que c'était moi.* » *Essais, Livre I, XXVIII.* Ou de agape, amour spirituel, inconditionnel, divin...

« *Vous cherchez Dieu ? Alors cherchez-le dans l'homme.* » disait Râmakrishna. L'homme n'est pas que « pur esprit ». Si l'homme est incarné, ce n'est pas un hasard. Ou alors il s'agit du fameux hasard dont Albert Einstein disait qu'il est le nom que prend Dieu quand il veut rester anonyme... Dans certaines traditions, comme dans le tantrisme, l'amour charnel est une voie essentielle pour retrouver notre nature divine et l'union sexuelle devient expérience sacrée.

Rappelons-nous que étymologiquement spirituel vient de souffle. Par la pratique du yoga, véritable discipline basée sur le souffle, notre corps dans toutes ses dimensions devient instrument de spiritualité. Nous expérimentons en nous-mêmes ce souffle de vie qui nous anime. Nous le savourons, et doucement, jour après jour, notre cheminement nous conduit à vivre comme il est écrit dans la *Sarasvatî upanishad*: « *Contemple avec l'œil intérieur le secret de ton cœur.* »

L'amour est vivant, l'amour est mystère, l'amour est expérience, l'amour est joie. L'amour ne s'exprime pas dans la force, il se donne. « *Tu seras aimé lorsque tu pourras montrer ta faiblesse sans que l'autre s'en serve pour affirmer sa force.* » Quelle belle définition de l'amour nous offre Theodor W. Adorno.

Pour certains, l'amour est Dieu ou plutôt Dieu est amour. Pour d'autres, l'amour est ce qui permet à l'être humain de réaliser sa pleine Humanité et de s'ouvrir à l'autre.

« *Que m'importe que Dieu n'existe pas ! Dieu donne à l'homme de la divinité.* » écrivait dans ses *Carnets* Antoine de Saint-Exupéry.

« *Tu aimeras ton prochain comme toi-même.* » *Lévitique 19-18.* Chacun connaît ce commandement de Yahvé. Mais peut-on s'obliger à aimer autrui ? Et soi-même ? On sait tous que l'amour n'est pas le fruit de la volonté et qu'il n'obéit pas à une injonction ! Alors pourquoi ce commandement divin ? Peut-être tout simplement parce que c'est notre cheminement spirituel qui nous conduit à aimer l'autre comme soi-même... Par une pratique spirituelle, nous nous transformons et par là même notre regard sur le monde change. « *Avec nos pensées, nous créons le monde* » disait Bouddha. L'amour ne se commande pas. Il se vit. Il nous nourrit, comme le rappelle Mère Teresa : « *Ce qui compte ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on donne.* » Et pour que l'amour devienne joie, il suffit d'écouter Georges Bernanos et « *d'être capable de trouver sa joie dans la joie de l'autre : voilà le secret du bonheur.* »

Tant d'aspects et de questions auxquels tenteront de répondre pendant trois jours plus de quinze intervenants de renom, éminentes personnalités du monde du yoga, mais également des scientifiques, des philosophes, des spécialistes de différentes religions pour vous faire partager leurs savoirs et leurs passions, et « *cultiver en commun la joie, vrai trésor humain. C'est le grand secret des sages et ce sera la lumière de demain.* », si l'on en croit Alain dans ses *Propos sur le bonheur.*



## Les intervenants

### Bernard Besret

Docteur en théologie, Bernard Besret a vécu comme moine cistercien pendant vingt et un ans au cours desquels il a réfléchi sur les pratiques corporelles, à visée spirituelle, qu'il a alors pratiquées. Son itinéraire l'a ensuite conduit à travailler à la Cité des Sciences et de l'Industrie de La Villette, à Paris. Depuis quinze ans, il séjourne régulièrement en Chine et ses choix de vie sont désormais influencés par la sagesse chinoise.

*Conférence et table ronde : « La confiance dans la voie spirituelle ».*

### Michel Cazenave

Longtemps conseiller et producteur de l'émission *Les Vivants et les Dieux* à France Culture, Directeur de la traduction en français des œuvres de C.G. Jung, Michel Cazenave est philosophe, écrivain et collabore régulièrement au *Monde des Religions*.

*Conférence et table ronde : « La Shakti ou l'énergie du divin ».*

### Yolande Deswarte

Kinésithérapeute depuis 1965, Yolande Deswarte a travaillé pendant dix ans avec Suzanne Piret et Marie Madeleine Bézier. Depuis 1981, Yolande a élaboré avec le Docteur Larsen les fondements de la Spiraldynamik. Elle enseigne au sein du CNY, l'anatomie appliquée au yoga.

*Atelier : Spiraldynamik - coordination motrice :*

*L'art et la science du mouvement humain. Retrouver les principes de base de la dynamique corporelle et voir comment ils peuvent s'intégrer dans la compréhension pratique des asana.*

### Michel Doffe

Formé par Gérard Blitz, Michel Doffe pratique le yoga depuis plus de 30 ans. Il enseigne en France, en République Tchèque, en Italie et en milieu carcéral. Il s'intéresse plus particulièrement aux postures debout, à l'enracinement, au hara et aux mouvements ronds ou ondulatoires, bases du « Yoga du soleil ». Il privilégie le geste spontané à la technique, pour aller vers plus de liberté dans la pratique.

*Pratique : « L'amour dans notre cheminement de vie ».*

### Gabriel Hagaï

Rabbin, poète, conférencier, linguiste, philologue, paléographe-codicologue, calligraphe et chanteur. Gabriel Hagaï, formé à Jérusalem, est très investi dans le dialogue interreligieux. Juif orthodoxe franco-israélien, père de famille, Gabriel Hagaï est également maître-initiateur dans une tradition mystique du judaïsme séfarade.

*Conférence et table ronde : « L'amour dans la tradition juive ».*

### Alain Hervé

Après avoir décidé de se consacrer entièrement à la musique en entrant dans la classe de hautbois de Pierre Pierlot et de musique de chambre de Maurice Bourgue, au Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris, Alain Hervé obtient en 1983 un premier prix de hautbois à l'unanimité. Il est depuis hautbois solo de l'Orchestre Régional de Basse-Normandie. Titulaire du Certificat d'Aptitude, il a enseigné le hautbois et la musique de chambre dans un Conservatoire National de Région et diverses académies estivales et participe à des stages de perfectionnement avec Maurice Bourgue, Buckard Glaëzner (Hochschule de Berlin) et étudie le hautbois baroque avec Michel Henry. Diplômé du CNY, Alain Hervé enseigne également le yoga.

*Concert de clôture des Rencontres dimanche à 15h.*



## Martine le Chenic

Après des études de philosophie et d'Histoire de l'Art, Martine se consacre au Yoga, en 1972, auprès de Sri B.K.S. Iyengar en Inde. En 1993, elle étudie les arts énergétiques chinois et précise ainsi sa pratique et la voie sacrée de l'exploration intérieure. Son enseignement reflète une connaissance et une compréhension profonde de la circulation de l'énergie dans le corps humain et donne la possibilité d'éveiller la conscience corporelle et la présence à l'espace. Elle partage son expérience pas à pas et invite à un voyage du physique au sacré, à un pèlerinage intérieur. Formatrice d'enseignants, Martine anime cours, stages et formations en France et à l'étranger et participe à de nombreux congrès.

*Atelier et pratique : « L'Amour est un état de corps, un état de souffle, un chant vibrant ».*

## Edith Lombardi

Psychologue clinicienne, conteuse et auteur de nombreux ouvrages, Edith Lombardi raconte des mythes et enseigne au sein du CNY en nous révélant la signification de ces grands récits fondateurs.

*Conférence et récits de mythes : « Humanisation et spiritualité ».*

## Alain Plaignaud

Ingénieur, Alain Plaignaud a été longtemps rationaliste, puis a abordé la spiritualité par les écrits de Karlfried Graf Dürckheim, à l'occasion d'un profond intérêt pour la culture japonaise et de là pour la pratique de zazen. Il a suivi l'enseignement d'Evelyne Sanier-Torre et est diplômé du CNY. Il approfondit l'approche de la méditation à travers la pratique du hatha yoga, ainsi que la tradition non-duelle de l'Inde.

*Conférence : « Tantrisme et amour ».*

## Colette Poggi

C'est par la pratique du yoga que Colette Poggi s'est intéressée à l'étude du Sanskrit et de la pensée indienne. Ses recherches universitaires l'ont menée à l'étude comparée des mystiques orientales et occidentales en s'appuyant sur une connaissance approfondie des deux penseurs médiévaux, Maître Eckhart et Abhinavagupta dans le cadre de deux thèses de doctorat.

*Conférence et table ronde : « Voie de l'amour, voie ardente de l'immédiateté. Résonances Orient-Occident entre les maîtres du Shivaïsme du Cachemire et Maître Eckhart ».*

## Olivier Raurich

Interprète personnel de Sogyal Rinpoché, Lama Tibétain renommé, auteur du *Livre Tibétain de la Vie et de la Mort*, Olivier Raurich anime conférences, weekends et retraites bouddhistes basés sur les enseignements de Sogyal Rinpoché, son Maître depuis trente ans. Il intervient régulièrement à l'émission *Sagesse Bouddhistes* de France 2 le dimanche matin sur des sujets ayant trait à l'intégration de l'approche bouddhiste dans les défis du monde contemporain. Il est l'auteur du livre *Le lièvre et l'arc en ciel, la voie du bouddhisme au quotidien* (Albin Michel), dans lequel il retrace son expérience personnelle de ces trente années d'intégration de la sagesse bouddhiste dans la vie contemporaine.

*Conférence et pratique : « L'amour dans le bouddhisme ».*

*« Si vous cherchez dans le monde entier une personne plus digne de votre amour que vous-même, vous n'en trouverez pas. Quiconque s'aime lui-même ne fera jamais de mal à autrui. » Le Bouddha*



## Sœur Sylvie Robert

Religieuse catholique, de la congrégation des Soeurs Auxiliatrices, professeur de théologie spirituelle, Sylvie Robert est agrégée de lettres classiques, docteur en théologie et histoire religieuse, responsable du Département Spiritualité et vie religieuse à la Faculté de théologie des Jésuites (Centre Sèvres) et membre de l'équipe d'animation du Centre Spirituel Manrèse, pour l'accompagnement de retraites et la formation d'accompagnateurs spirituels.

*Conférence et table ronde : « Comme je vous ai aimés... ».*

*Quelle est la place que tient l'amour dans la vie spirituelle en christianisme ? De quel amour s'agit-il ? Comment le christianisme invite-t-il à comprendre et à vivre cet amour ? Que dit de l'expérience spirituelle chrétienne cette approche par l'amour ?*

## Khaled Roumo

Conférencier et intervenant dans différents colloques et rencontres autour du dialogue des cultures et des religions, poète et auteur de nombreux articles sur la problématique « foi et raison ». Auteurs d'ouvrages : *Le Coran déchiffré selon l'amour* (Koutoubia, 2009). Collaboration à *La civilisation arabo-musulmane au miroir de l'universel* dans *Perspectives philosophiques*, sous l'égide de l'UNESCO, 2010. Recueil de poésies bilingues *Entre les lignes du temps* (Les éditions du Cailloutis, Saint-Ouen 2011). Roman : *L'Enfant voyageur* (Editions Le Bas vénitien, Paris, 2011). Recueil bilingue *Quand s'exhale Ton parfum*, à paraître fin 2013, (Éditions les Deux océans).

*Conférence et table ronde : « L'amour dans le soufisme : un accès à l'intimité de l'univers coranique ».*

## Evelyne Sanier-Torre

Organisatrice de ces Rencontres, Evelyne Sanier-Torre est la fondatrice et la Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, co-organisatrice de Zinal, congrès de l'Union Européenne de Yoga en 2003, Evelyne Sanier-Torre, pratique depuis quarante ans et enseigne depuis plus de trente ans. Après avoir reçu la formation d'Eva Ruchpaul, elle a suivi l'enseignement de Gérard Blitz, notamment sur les yoga sutra, puis fut touchée par la transmission du Prânâyâma et de la « Bhakti » par Sri TKS Sribhashyam. Elle intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la « Spiraldynamik », en cherchant à redonner au « corps » toutes ses résonances spirituelles. Elle anime des stages de formation en France, en Europe et lors de congrès.

*Pratique et table ronde : « L'amour dans la voie spirituelle ».*

## Bertrand Vergely

Philosophe, théologien, professeur en classes préparatoires, Bertrand Vergely a publié de nombreux ouvrages dont *Retour à l'émerveillement* (Albin Michel). Il poursuit une réflexion sur le sens de la vie, de la souffrance, de la mort mais aussi du bonheur et de la foi.

*Conférence et table ronde : « Tu aimeras ».*

*Emmanuel Kant pensait que le fondement de la morale se trouve dans le respect et non dans l'amour. Vladimir Jankélévitch pensait au contraire que c'est l'amour qui fonde la morale et non le respect. Et si le fondement de la morale se trouvait dans cette parole disant : « Tu aimeras » ?*

## Jean-Marie Vigoureux

Professeur de physique et chercheur à l'Université de Franche-Comté, Jean-Marie Vigoureux est également conférencier et auteur d'ouvrages dont *Les pommes de Newton* (Albin Michel, 2003), *La quête d'Einstein* (Ellipses, 2005), *L'Univers en perspective* (Ellipses, 2006).

*Conférences et table ronde : Conférence 1 : « Recherche et spiritualité ».*

*Conférence 2 : « Engagement et spiritualité à la lumière du personnalisme ».*



## Renseignements pratiques

### Pour venir

Ménagerie de verre - 12 Rue Lêchevin - 75011 Paris

www.menagerie-de-verre.org

### Organisation

Ouverture des rencontres : vendredi 17 janvier 2014 à 14h.

Accueil : vendredi 17/01 à partir de 13h30, samedi 18/01 et dimanche 19/01 à partir de 8h30. Fin des rencontres : dimanche 19 janvier 2014 à 17h.

### Veillez apporter

- un tapis de yoga pour les ateliers et les pratiques.
- un coussin pour la méditation et les conférences.

### Vestiaire

Non surveillé, un vestiaire sera mis à votre disposition pour déposer manteaux et chaussures. **En raison d'un parquet au sol, le port de chaussures est interdit dans les salles de conférences et de pratiques.**

### Règlement

Les places sont en nombre limité. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Votre place est réservée à la réception de votre fiche d'inscription accompagnée de vos 2 chèques. L'encaissement du 1er chèque dès réception tiendra lieu d'acompte et d'accusé de réception. Désistement : Après le 15 décembre 2013, abandon de l'acompte (50 % règlement) en totalité. Après le 10 janvier 2014, abandon du règlement total (les 2 chèques seront acquis).

### Parrainage

Un tarif spécial parrainage de personnes non connues du CNY vous est proposé (voir fiche d'inscription). Pour en bénéficier le parrain doit fournir impérativement un dossier d'inscription COMPLET contenant une fiche d'inscription complétée pour chaque parrainé en plus de la sienne, ainsi que la totalité des chèques de règlement. Ce dossier de parrainage est à envoyer par voie postale à l'adresse du secrétariat : Collège National de Yoga - 3 allée de la Marne - **95120** ERMONT

## Fiche d'inscription

Veillez remplir en lettres capitales.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

### A régler en 2 chèques de 50 % chacun (cochez votre formule) :

- Rencontres complètes : 270 € **ou 240 € si inscription avant le 1er Novembre 2013**
- Je suis adhérent AMIDUCNY - N° adhérent : ....., Rencontres complètes : 240 €
- Rencontres partielles - Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2014 : 230 €
- Rencontres partielles - Samedi 18 janvier 2014 : 130 €
- Rencontres partielles - Dimanche 19 janvier 2014 : 130 €

### Spécial parrainage de participants non connus du CNY.

#### Tarif préférentiel accordé au parrain et au(x) filleul(s)

#### (cochez votre parrainage) :

- Je parraine 1 personne - Rencontres complètes : 230 €
- Je parraine 6 personnes - Rencontres complètes : 135 €
- Je parraine 10 personnes - Rencontres complètes OFFERTES
- Je suis parrainé et non connu du CNY - Rencontres complètes : 230 €

**Le parrain doit envoyer un dossier d'inscription complet contenant une fiche d'inscription par parrainé en plus de la sienne, ainsi que la totalité des chèques.**

Complétez et signez au dos >



o Je souhaite un reçu.

- o Je propose un hébergement vendredi et samedi soir pour ..... personnes.  
o Je souhaiterais être hébergé vendredi soir et samedi soir.

**Selon vos réponses et vos offres d'hébergement, nous pourrions vous proposer une mise en relation pour un hébergement pendant les rencontres.**

**Important :** Les places sont en nombre limité. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Votre place est réservée à la réception de votre fiche d'inscription accompagnée de vos 2 chèques. L'encaissement du 1er chèque dès réception tiendra lieu d'acompte et d'accusé de réception.

**Désistement :** Après le 15 décembre 2013, abandon de l'acompte (50 % règlement) en totalité. Après le 10 janvier 2014, abandon du règlement total (les 2 chèques seront acquis).

Le : ..... Signature :

Merci de compléter cette fiche d'inscription (ou une photocopie ou le formulaire d'inscription disponible sur le site web <http://collegeyoga.fr>) et de l'envoyer avec vos 2 chèques (libellés à l'ordre du Collège National de Yoga) à l'adresse du secrétariat :

**Collège National de Yoga  
Rencontres Janvier 2014  
3 allée de la Marne  
95120 ERMONT**

## Le Collège National de Yoga

**est une école de yoga reconnue par la Fédération Inter-enseignements De Hatha-Yoga (FIDHY) et par l'Union Européenne de Yoga (UEY) .**

Le Collège National de Yoga fondé en 2003 par Evelyne Sanier-Torre propose à toute personne désireuse d'apprendre ou d'approfondir le yoga :

- des cours collectifs hebdomadaires,
- des cours individuels,
- des séminaires à thème ou résidentiels,
- une formation professionnelle d'enseignants de Hatha Yoga, diplômante et agréée,
- et des stages de post-formation ouverts à tous les enseignants de yoga.

Le Collège National de Yoga s'adresse à tous. Chaque séance est unique et respectueuse du « corps du jour ». Le yoga n'est pas une technique, c'est un art, un art d'Être, dans le présent, dans la plénitude de la vie. Selon l'âge, l'état de santé et les conditions de vie, la séance est personnalisée et structurée pour répondre aux besoins de chaque participant et retrouver détente, souplesse, tonicité, vitalité, centrage et joie de vivre.

**Le Collège National de Yoga est un Organisme de formation professionnelle possédant un numéro d'activité délivré par la Direction du Travail et de l'Emploi.**