

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 16 juillet à 15h et se termine le 21 juillet à 14h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 350 euros pour 5 jours de cours avec 3 enseignants.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 315 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 60 euros /jour. Joindre un chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 10 juin 2012..

Acompte de réservation : 200 euros

Le solde de 150 euros à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 10 juin 2012 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

Je m'inscris au séminaire du 16 au 21 juillet avec E.Sanier Torre.

*Je joins 1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège***

National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 16 au 21 juillet 2012

un séminaire ouvert à tous avec

Edith Lombardi

Evelyne Sanier-Torre

Jean-Marie Vigoureux

“Yoga : désir d’Être ...”

“Vous êtes l'expression de votre plus profond désir.

Tel est votre désir, telle est votre volonté

Telle est votre volonté, tels sont vos actes.

Tels sont vos actes, telle sera votre destinée .”

Brihadaranyaka Upanishad



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

collegeyoga@free.fr ou <http://collegeyoga.free.fr>

Le CNY est reconnu Organisme de Formation - N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.

Intervenants et Programmes

« **L**e désir qui naît de la joie est plus fort que le désir qui naît de la tristesse. »

Baruch Spinoza Extrait du Ethique

De tout temps, la question du désir fut posée. Force ou obstacle? Le désir nous aveugle, nous submerge,... Peut-être, mais peut-on vivre sans désir? « *L'homme est une création du désir, non pas une création du besoin.* » écrivait Gaston Bachelard dans *La Psychanalyse du feu*.

Et si le chemin spirituel n'était pas dans l'extinction du désir mais dans l'adéquation entre nos désirs et notre nature profonde. « *La sagesse née du désir calme le poison du désir.* » écrivait Kon-Tchog Denpai Dronme dans *Le Livre du bois*. Alors la vie devient un chemin de liberté et de joie.

A travers des entretiens et des pratiques de Hatha Yoga plus spécifiquement axés sur "le désir de vie" dans la voie spirituelle, Evelyne Sanier-Torre vous invite à explorer les dimensions cachées de l'Être dans cette quête intérieure. Ainsi, le corps devient instrument de spiritualité et révèle la plénitude de l'Être. Notre cœur s'éveille et devient le réceptacle vivant de cette joie inconditionnelle, intemporelle, cette joie d'exister pleinement, la joie du Cœur.

« *Nous sommes responsables de ce que nous sommes
et nous avons le pouvoir de faire nous-mêmes
tout ce que nous désirons être.* »

Swami Vivekananda

Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga, **Evelyne Sanier-Torre** enseigne depuis plus de trente ans. Elle intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au "corps" toutes ses résonances spirituelles. Formatrice d'enseignants, Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, elle anime des stages de formation en France, en Europe et lors de congrès.

Edith Lombardi est psychologue clinicienne, conteuse, et auteur de livres en résonance avec son parcours : *Voyage au pays d'Andie, Par chance* (Atlantica), et *Contes et éveil psychique (l'Hamatan)*.

Désir de créer, de comprendre, d'aimer, le désir est au cœur de nos existences humaines

Au cours de deux conférences, Edith Lombardi nous parlera de ce moteur de nos vies psychiques, tel que la psychanalyse nous permet de le comprendre.

Deux soirées contées viendront illustrer et enrichir cet éclairage.

Jean-Marie Vigoureux est professeur de physique et chercheur à l'Université de Franche-Comté, conférencier et auteur d'ouvrages dont *Les Pommes de Newton* (Albin Michel) et *La quête d'Einstein (Ellipse)*.

Les chercheurs, chercheuses sont mus par un désir de comprendre qui peut les amener aux frontières de l'intelligible. Copernic prend peur et se tait de longues années, Einstein a le sentiment de devenir fou. S'appuyant sur sa connaissance de l'histoire des sciences, Jean-Marie Vigoureux nous parlera de ces quêtes et de leur sens.

Horaires:

Méditations facultatives au lever du soleil.

Petit déjeuner

De 9h30 à 12h30 : Asana, prânâyâma, méditation

Déjeuner et temps libre

De 14h45 à 16h : Cours des 4èmes années du CNY

De 16h15 à 17h40 : Conférence sur le thème du "désir"

De 17h45 à 18h45 : prânâyâma, méditation

Le programme pourra être modifié pour répondre au mieux à la demande des participants.