

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 21 juillet à 15h et se termine le 26 juillet à 14h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 350 euros.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 315 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 60 euros /jour. Joindre un chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 20 juin 2014.

Acompte de réservation : 200 euros

Le solde de 150 euros à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 20 juin 2014 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 21 au 26 juillet 2014 avec E.Sanier Torre. Je joins 1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de Yoga - 3, allée de la Marne - 95120 ERMONT***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 21 au 26 juillet 2014

un séminaire ouvert à tous avec

Edith Lombardi

Evelyne Sanier-Torre

Jean-Marie Vigoureux

“Yoga, source de vie.”



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr ou <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle.

“L’essence de l’Être...”

Le yoga, discipline spirituelle nous ouvre au « temps de l’Être ». Le bonheur ne se pense pas, il se bâtit au quotidien, et ainsi l’humain devient l’artisan de son bonheur. Le temps de l’Être se vit au présent et conduit l’humain à cette joie imprenable, cette joie sans objets, non soumise aux vicissitudes de la vie, intemporelle... Le yoga transforme notre corps en instrument de spiritualité et nous révèle notre véritable Nature, “*qui veille dans le secret du cœur*”...

Respirer la joie de vivre ... A travers des pratiques de hatha yoga, plus spécifiquement axées sur “le Souffle de vie”, Evelyne Sanier-Torre vous invite à vivre l’expérience de l’Être dans la joie de sa complétude.

“S’ancrer dans la vie...”

Edith Lombardi nous parlera de ce qui fait que nous puissions être véritablement vivants, et capables, si nécessaire, d’affronter des épreuves difficiles. Pour cela, pas de recette magique, mais nous avons des aides ; le yoga est l’une d’elles. Elle complètera ses propos par une soirée où elle contera des mythes d’origine.

“Des étoiles à la vie...”

Jean-Marie Vigoureux racontera l’histoire de l’univers de son origine à l’apparition de la vie : évolution cosmique, évolution chimique avec les premiers atomes et premières molécules, formation de la Terre où vont apparaître des éléments de plus en plus complexes conduisant enfin à l’évolution biologique. Cette histoire nous conduira à parler du rôle exceptionnel et encore bien mystérieux de l’eau dans tout ce qui concerne la vie. Si ses propriétés physiques et chimiques n’étaient pas tout à fait exceptionnelles, la vie sur Terre ne serait pas possible telle que nous la connaissons.

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de trente ans. Elle intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au “corps” toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au cœur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie. Formatrice d’enseignants, elle anime des stages de formation en France, en Europe et lors de congrès.

De 9h15 à 12h15 : Asana, prânâyâma, méditation

Edith Lombardi : Psychologue clinicienne et conteuse, Edith Lombardi approfondit la signification des grands récits fondateurs, que sont les mythes.

Ses livres font résonance avec son parcours : *Voyage au pays d’Andie* (Atlantica) et *Par chance* (Atlantica).

Jean-Marie Vigoureux : Professeur de physique et chercheur à l’Université de Franche-Comté, Jean-Marie Vigoureux est également conférencier et auteur d’ouvrages dont *Les Pommes de Newton* paru chez Albin Michel et *La quête d’Einstein* (Ellipse) .

16h15 - 18h45 : Entretiens

14h45 - 16h : Cours donnés par les 4èmes années du CNY ouverts à tous.

Méditations facultatives au lever du soleil