

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 20 avril à 15h et se termine le 25 avril à 14h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 350 euros.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 315 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 60 euros /jour. Joindre un chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 8 mars 2015.

Acompte de réservation : 200 euros

Le solde de 150 euros à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 8 mars 2015 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

Places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 20 au 25 avril 2015 avec E.Sanier Torre. Je joins 1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 20 au 25 avril 2015

un séminaire ouvert à tous avec

**Edith Lombardi
Evelyne Sanier-Torre
Jean-Marie Vigoureux**

“Yoga : au cœur de la vie.”

*“ L’homme se découvre
quand il se mesure avec l’obstacle.”*

A. de Saint Exupéry



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr ou <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE.

*“La perfection, ce n’est pas de faire
quelque chose de grand et de beau,
mais de faire ce que l’on fait avec grandeur et beauté.”*

Swami Prajnapad

La Bhagavad Gîtâ, écriture sacrée révélée, est un véritable guide pour notre vie. Apprendre à relier ce “chant” à notre pratique de yoga, c’est faire de cette discipline un art de vivre pleinement le quotidien, et par là-même, redonner à notre vie de tous les jours son sens sacré. Le chemin spirituel commence ici et maintenant. En pratiquant le hatha yoga, notre corps devient instrument de spiritualité. Et en reliant notre pratique à la Bhagavad gîtâ, notre vie quotidienne devient chemin d’expériences et éclaire le sacré qui est en nous. A mesure que l’homme plonge dans sa dimension de profondeur, il éveille son cœur à la Présence qui l’habite.

*“Je suis le Soi, résidant dans le cœur des êtres.
Je suis le commencement, le milieu et aussi
la fin de tous les êtres.”*

Bhagavad Gîtâ: chant X,20

Programme

9h15 à 12h15 : Pratique: asana, prânâyâma, méditation.

Pause déjeûner

14h45 - 16h : Cours donnés par les 4èmes années du CNY
ouverts à tous.

16h15 - 17h : Récits du Mahabarata par Edith Lombardi

17h15 - 18h45 : Entretiens avec Evelyne Sanier Torre
ou Jean-Marie Vigoureux

Le programme pourra être modifié pour répondre au mieux à la demande des participants.

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, formatrice d’enseignants, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de trente ans et intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au “corps” toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au cœur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie.

A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga toujours reliés à l’enseignement des textes sacrés tels la Bhagavad Gîtâ, Evelyne Sanier-Torre vous invite à retrouver le Sacré dans votre vie de tous les jours et à ressentir cette expérience où se révèle notre véritable Nature, “qui veille dans le secret du cœur”...

Edith Lombardi : Psychologue clinicienne, auteur et conteuse, Edith Lombardi approfondit la signification des grands récits fondateurs, que sont les mythes.

“Le Mahabharata, vaste épopée qui a contribué à former et à unifier l’Inde, sera introduit par Edith Lombardi, puis elle contera certaines de ses parties, dont la Bhagavad-Gita. Ces récits, toujours vivants en Inde, accompagnent les chemins de pensée de nombre de pratiquants de yoga dans ce pays.”

Jean-Marie Vigoureux : Professeur de physique et chercheur à l’Université de Franche-Comté, Jean-Marie Vigoureux est également conférencier et auteur d’ouvrages de référence.

« Engage tes forces tel que tu es dans ce monde que tu ne choisis pas » nous dit la Bhagavad-Gita. Entre sciences et philosophie et à la lumière de la pensée et de la vie de grands scientifiques, Jean-Marie Vigoureux nous parlera de la liberté et nous dira pourquoi la spiritualité n’est pas séparable de la vigilance et de l’engagement.