

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 25 avril à 15h et se termine le 30 avril à 15h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 380 euros pour 5 jours de cours avec 3 enseignants.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 342 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 62 euros /jour. Joindre un chèque de 310 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 14 mars 2016. Adhésion Arche : 15 euros

Acompte de réservation : 200 euros

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque de 310 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 14 mars 16 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

Places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....
Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 25 au 30 avril 2016 avec E.Sanier Torre. Je joins 1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 25 au 30 avril 2016

un séminaire ouvert à tous avec

Edith Lombardi

Evelyne Sanier-Torre

Jean-Marie Vigoureux

“Yoga : au cœur de la vie.”

*“ Si vous êtes dans le maintenant,
vous êtes dans l'infini .”*

Swami Prajnanpad



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr ou <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE.

Intervenants et Programme

“Savez-vous que même lorsque vous regardez un arbre en vous disant que c’est un chêne ou un banian, ce mot, faisant partie des connaissances en botanique, a déjà si bien conditionné votre esprit qu’il s’interpose entre vous et votre vision de l’arbre?”

*Pour entrer en contact avec l’arbre,
nous devons y appuyer la main.
Le mot ne nous aidera pas à le toucher.*

Krishnamurti

Quel est le sens de la vie? Rappelons les principales définitions du mot “sens” :

- 1) L’action de sentir, de percevoir par les sens (le sens tactile, olfactif, auditif, visuel et gustatif).
- 2) La direction (dans quel sens vas-tu ?)
- 3) La signification (le sens d’une phrase)

Ce lien existant entre sensoriel et signification, comment l’expliquer ? En se fixant un but à atteindre, l’être humain donnerait par là même une signification à sa vie... Mais on sait tous que le futur est hypothétique avec ses désirs et ses projections et emprisonné dans un passé qui n’existe plus avec ses chaînes et ses conditionnements... Seul le présent est réel ! Le sens de la vie est dans l’ici maintenant. Or, la perception directe d’informations par les cinq sens, non colorée par le mental, est une expérience de l’instant. En développant nos perceptions sensorielles par la pratique du hatha yoga, notre corps devient outil de transformation, d’évolution et de compréhension. Pratyâhâra, le cinquième membre du hatha yoga de Patanjali traduit généralement par retrait des sens, signifie littéralement retourner les sens vers l’intérieur pour retrouver sa véritable nature. C’est ainsi qu’une connaissance intériorisée de nos sens nous guide et met en lumière l’importance du corps dans tout chemin spirituel.

A travers des pratiques de Hatha Yoga plus spécifiquement axées sur nos sensibilités tactiles, olfactives, auditives, visuelles et gustatives, Evelyne Sanier-Torre vous invite à explorer les dimensions cachées des sens dans cette quête intérieure. Ainsi, le corps devient instrument de spiritualité et accueille la plénitude du présent.

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, formatrice d’enseignants, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de trente ans et intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au “corps” toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au coeur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie.

A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga toujours reliés à l’enseignement des textes sacrés, Evelyne Sanier-Torre vous invite à retrouver le Sacré dans votre vie de tous les jours et à ressentir cette expérience où se révèle notre véritable Nature, “qui veille dans le secret du cœur”...

Edith Lombardi : Psychologue clinicienne, auteur et conteuse, Edith Lombardi approfondit la signification des grands récits fondateurs, que sont les mythes.

“Le Mahabharata, vaste épopée qui a contribué à former et à unifier l’Inde, sera introduit par Edith Lombardi, puis elle contera certaines de ses parties, dont la Bhagavad-Gita. Ces récits, toujours vivants en Inde, accompagnent les chemins de pensée et de vie de nombre de pratiquants de yoga dans ce pays.”

Jean-Marie Vigoureux : Professeur de physique et chercheur à l’Université de Franche-Comté, Jean-Marie Vigoureux est également conférencier et auteur d’ouvrages de référence.

« Engage tes forces tel que tu es dans ce monde que tu ne choisis pas » nous dit la Bhagavad-Gita. Entre sciences et philosophie et à la lumière de la pensée et de la vie de grands scientifiques, Jean-Marie Vigoureux nous parlera de la liberté et du sens de la vie et nous dira pourquoi la spiritualité n’est pas séparable de la vigilance et de l’engagement.