

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 18 juillet à 15h et se termine le 23 juillet à 14h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 380 euros pour 5 jours de cours avec 2 enseignants.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 342 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 62 euros /jour. Joindre un chèque de 310 ou 325 euros (comprenant l'adhésion annuelle à l'Arche de 15 euros) à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 18 mai 2016.

Acompte de réservation : 200 euros à l'ordre du Collège National de Yoga.

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 18 mai 2016 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

Places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....
Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

Je m'inscris au séminaire du 18 au 23 juillet 2016.

*Je joins 1 ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège***

National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

du 18 au 23 juillet 2016

un séminaire ouvert à tous avec

Anne Bervas-Leroux

Evelyne Sanier-Torre

**“Yoga, voie de Silence,
voie de Parole...”**

“ Le silence est la plus haute sagesse de l'homme.”

Pindare



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr ou <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE.

*“Il y a une saison pour tout,
et il y a un temps pour toute affaire sous les cieux...
Un temps de se taire, et un temps de parler...
Dieu a fait toute chose belle en son temps.”*

(Eccl. 3 : 1-11)

Nous sommes d'autant plus assoiffés de paroles de vie que notre société contemporaine est saturée de bruits, « bibelots abolis d'inanité sonore ». Rien d'étonnant alors que de vouloir, sur le chemin du yoga, redonner du sens à la Parole et de l'espace au Silence ; l'un et l'autre étant des temps nécessaires pour chacun sur la voie spirituelle. Mais il ne s'agit pas simplement de se taire ni d'emprunter à l'envi les mots des autres. Les différentes spiritualités et plus spécifiquement la voie mystique vont nous engager à peser le poids des mots, de ceux qui nous touchent et nous parlent, pour mieux en goûter la saveur et la valeur sapientielle afin de nous en nourrir quand il faudra habiter le silence et écouter ses voix.

Cette dialectique entre silence et parole nous guidera et nous invitera à parcourir le destin de personnages bibliques comme celui de Moïse (le prophète bègue) ou de Samuel (l'enfant serviteur de Dieu) qui tous deux ont su écouter la parole qui ne s'entend que dans le silence. La tradition des Pères du désert et plus largement la voie contemplative ont quant à elles dessiné le chemin qui mène à la « chambre du Silence » (Isaac de Ninive), rejoignant ainsi les spiritualités orientales qui ont exalté la plénitude de la Présence et la force de la Parole. L'enseignement des maîtres nous instruit et leur silence nous enseigne, nous élève, nous unifie. Ramana Maharshi, l'un des grands védantistes de l'Inde contemporaine, ne disait-il pas que «le silence du guru est l'instruction spirituelle la plus éclatante, car la Vérité est exposée dans le silence» ?

“Garde le silence afin d'entendre ce que Dieu t'inspire...”
Rumi (1207.1273).

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga, Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de trente ans. Formatrice d'enseignants, elle intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au “corps” toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au cœur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie.

A travers des entretiens et des pratiques de Hatha Yoga plus spécifiquement axées sur le silence, Evelyne Sanier-Torre vous invite à explorer les dimensions cachées de l'Être dans cette quête intérieure. Ainsi, le corps devient instrument de spiritualité. La pratique du yoga avec pranâyâmâ et méditation nous conduit à un silence, véritable germe créateur d'où naît une Parole non liée à notre mental, ou à notre égo, mais une Parole Vivante, qui surgit dans le cœur de l'être spirituel.

*“Ce que n'exprime pas la parole
Ce par quoi la parole s'exprime
C'est cela le Brahman...”*

Kena upanishad I-4

De 9h15 à 12h15 : Asana, prânâyâma, méditation

Anne Bervas-Leroux : Professeur de lettres et formatrice pour les enseignants, pratiquant le yoga, Anne Bervas-Leroux, ancrée dans la tradition chrétienne, s'est très tôt intéressée aux autres spiritualités et tout particulièrement à la voie mystique. "

16h15 - 18h45 : Entretiens

14h45 - 16h : Cours donnés par les 4èmes années du CNY
Ouverts à tous.

Méditations facultatives au lever du soleil.