

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 17 juillet à 15h et se termine le 22 juillet à 14h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 380 euros pour 5 jours de cours.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 342 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 62 euros /jour. Joindre un chèque de 310 ou 325 euros (comprenant l'adhésion annuelle à l'Arche de 15 euros) à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 17 mai 2017.

Acompte de réservation : 200 euros à l'ordre du Collège National de Yoga.

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 17 mai 2017 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

Places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....
Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

Je m'inscris au séminaire du 17 au 22 juillet 2017.

*Je joins 1 ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège***

National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

du 17 au 22 juillet 2017

un séminaire ouvert à tous avec

Evelyne Sanier-Torre

"Yoga, joie de l'Être..."

*" Quand le désir de prendre disparaît,
les bijoux apparaissent ."*

Yoga-Sutra II-37



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr - <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE.

*«L'amour est l'ultime signification
de tout ce qui nous entoure.*

*Ce n'est pas un simple sentiment, c'est la vérité,
C'est la joie qui est à l'origine de toute création.»*

Rabindranath Tagore

A travers des pratiques de Hatha Yoga et des entretiens plus spécifiquement axés sur la joie, Evelyne Sanier-Torre vous invite à explorer les dimensions cachées de l'Être dans cette quête intérieure. Ainsi, le corps devient instrument de spiritualité. La pratique du yoga avec pranâyâmâ et méditation nous conduit à une "joie" déconditionnée, libre de tout vouloir, non liée à notre mental, ou à notre égo mais dans l'abandon de la confiance, Ishvara Pranidhana (Yoga Sutra^{1,23}) véritable germe créateur d'où naît une joie Vivante, source de Plénitude, qui surgit dans le cœur de l'être spirituel.

Par la pratique de asana, pranâyâma et méditation s'installe l'expérience de l'Assise méditative où le corps se révèle un écrin pour le souffle sacré et la joie spirituelle. Par une pratique quotidienne, où se mêlent le visible et l'invisible, le manifesté et le non manifesté, notre cœur s'éveille et devient le réceptacle vivant de cette joie inconditionnelle, intemporelle, cette joie d'exister pleinement, la joie du Cœur.

*L'Être suprême est Joie incarnée,
et c'est pourquoi toutes les créatures aspirent à la joie.
Cherchez toujours à vivre dans la joie,
à exprimer la joie dans vos pensées et dans vos actes ;
Sentez sa Présence joyeuse dans tout
ce que vous voyez ou entendez ;
Cela vous apportera un réel bonheur.*

Mâ Ananda Moyî

Intervenant:

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga, Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de trente ans. Formatrice d'enseignants, elle intègre dans son enseignement les asana, le pranâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au "corps" toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au cœur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie.

Programme

De 9h15 à 12h15 : Asana, pranâyâma, méditation

Déjeuner et temps libre

De 15h - 16h15 : Cours donnés par les élèves du CNY,
ouverts à tous.

De 16h30 - 18h45 : Entretiens et pratiques méditatives

Si le temps le permet, des méditations facultatives seront proposées au lever du soleil.

Le programme pourra être modifié pour répondre au mieux à la demande des participants.