



## collège national de yoga

### Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2018/2019

**6 et 7 octobre 2018** : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Glycines  
**Intervenant: Evelyne Sanier-Torre**

Samedi : 10 - 12h : Accueil et cours pour les nouveaux inscrits en première année

14h - 18h : Yoga sutra et cours de Yoga pour les 4 années en formation

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga et 14h -17h : Atelier et pédagogie

**17 et 18 novembre 2018** : Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos

**Samedi :1ère, 2ème et 3ème années:** 14 h - 19 h: Anatomie “ Les deux pôles” Y. Deswarte

**Dimanche (1ère et 2ème années):** 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

**1 (14 h30 - 18 h) et 2 ( 10h -17h ) décembre 2018 - Examen fédéral : 3ème et 4ème années -**

**Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage**

Hatha Yoga , pédagogie, évaluation des connaissances et mémoire avec E. Sanier-Torre

**19 et 20 janvier 2019** : **Les Rencontres Annuelles du CNY ouvertes à tous.**

**Lieu** : Forum 104, 104 rue de Vaugirard -75006-Paris- Samedi : 9h30-18h et Dimanche : 9h-17h30

Conférenciers de renom et enseignants de yoga vous proposent d’approfondir réflexions et pratiques autour du thème fondamental : « **Yoga, l’art de l’Être...** ».

**9 et 10 février 2019** : Lieu : 35 rue Saint Roch Paris 1er - Salle Bernanos

**Samedi (1ère, 2ème et 3ème années)** : 14 h - 19 h: Anatomie “ Le tronc ” Y. Deswarte

**Dimanche (1ère et 2ème années):** 10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h -17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

**16 et 17 mars 2019** : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard - 75006 - Paris - Salle Olivier

**1ère, 2ème , 3ème et 4ème années et Post-Formation :**

Samedi : 9h30 - 12h30: Cours et ateliers /incrits en formation

14h-18h : Yoga sutra et pranayama avec E. Sanier-Torre

Dimanche : 10h - 13h : Cours de Yoga et 14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

**14 avril 2019 ( 10h -17h ) : examen fédéral - 3ème et 4ème années - Lieu : ERMONT**

Evaluation des connaissances, pédagogie et mémoire avec E. Sanier-Torre

**18 et 19 mai 2019** : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard -75006 - Paris - Salle Olivier

**1ère, 2ème , 3ème et 4ème années et Post-Formation - Séminaire ouvert à tous -**

**Intervenante: Martine le Chenic - Inscrivez-vous vite: places très limitées.**

Samedi : 9h30 - 12h30 -14h -18h : Cours et ateliers

Dimanche : 9h30 - 12h30 -14h -17h : Cours et ateliers

**15 et 16 juin 2019: 1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation**

**Lieu Samedi : Les Florales - 15 ter rue du Matéchal Foch - Ermont -**

**14 h- 18 h30: Ayurveda avec Vincent MARECHAL**

**19h : Remise des diplômes et soirée conviviale ouverte à tous**

**Lieu Dimanche Forum 104 - 104 rue de Vaugirard - 75006 - Paris - Salle Olivier**

**10h - 12h30: Cours de Hatha Yoga puis “Approche de la musique de Bach comme musique sacrée” avec Alain Hervé, professeur diplômé du CNY et Hautbois solo de l’Orchestre régional de Normandie (1er prix du Conservatoire National Supérieur de Paris)**

**12h30 - 13h30 : Déjeuner convivial et partages dans la Verrière du Forum 104**

**13h30 - 17h30 : “Le corps entre extériorité et intériorité...” par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.**

**Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:**

**Du 29 avril au 4 mai 2019 : : “Yoga, expérience de l’Être...”**

**Séminaire animé par E. Sanier-Torre, à Saint Antoine de l’Abbaye .**

A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga, Evelyne vous invite à cheminer sur les sentiers de l’Être...

*“Quand le désir de prendre disparaît, les joyaux apparaissent.” Yoga Sutra II-37*

**Du 15 au 20 juillet 2019 : “Yoga, voie de l’Être...”**

**Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre et Jacques Scheuer à Saint Antoine de l’Abbaye .**

A travers des cours donnés par Jacques et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L’enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s’installe spontanément l’expérience de l’assise méditative, prélude à la Joie de l’Être.

*“L’Être suprême est Joie incarnée, et c’est pourquoi toutes les créatures aspirent à la joie.*

*Cherchez toujours à vivre dans la joie, à exprimer la joie dans vos pensées et dans vos actes...”*

*Mâ Ananda Moyî*

**Les 8, 9 et 10 juin 2019 : “Yoga, chemin de gratitude...”**

**Un Congrès exceptionnel, à Saint Antoine de l’Abbaye, ouvert à tous, en hommage à la lignée de Tirumalai Krishnamacharya avec des cours, conférences et ateliers, selon les enseignements de Sri T.K. Sribhashyam, B.K.S. Iyengar et Gérard Blitz. (Hors-formation).**

**160 heures de cours dans l’année: Inscription jusqu’au 7 octobre 2018= 2640 €**

**Dans le cas d’une prise en charge par un organisme de formation = 3520 €**

**Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FYLE de 20 euros à l’ordre de FYLE.**

**Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d’approfondir la pratique du yoga ainsi qu’aux enseignants en tant que post-formation.**

**Rencontres annuelles du CNY au tarif privilégié de 180 euros pour 14 heures de cours.**

**Pour tous renseignements:**

**Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80**

**Courriel : [contact@collegeyoga.fr](mailto:contact@collegeyoga.fr) - Site Web : [collegeyoga.fr](http://collegeyoga.fr)**

**Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE.**

**Le CNY est reconnu Organisme de Formation, référencé Datadock et possède un N° d’activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.**