



collège national de yoga

Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2018/2019

6 et 7 octobre 2018 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Glycines
Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Samedi : 10 - 12h : Accueil et cours pour les nouveaux inscrits en première année

14h - 18h : Yoga sutra et cours de Yoga pour les 4 années en formation

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga et 14h -17h : Atelier et pédagogie

17 et 18 novembre 2018 : Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos

Samedi :1ère, 2ème et 3ème années: 14 h - 19 h: Anatomie “ Les deux pôles” Y. Deswarte

Dimanche (1ère et 2ème années): 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

1 (14 h30 - 18 h) et 2 (10h -17h) décembre 2018 - Examen fédéral : 3ème et 4ème années -

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage
Hatha Yoga , pédagogie, évaluation des connaissances et mémoire avec E. Sanier-Torre

19 et 20 janvier 2019 : **Les Rencontres Annuelles du CNY ouvertes à tous.**

Lieu : Forum 104, 104 rue de Vaugirard -75006-Paris- Samedi : 9h30-18h et Dimanche : 9h-17h30
Conférenciers de renom et enseignants de yoga vous proposent d’approfondir réflexions et pratiques autour du thème fondamental : « **Yoga, l’art de l’Être...** ».

9 et 10 février 2019 : Lieu : 35 rue Saint Roch Paris 1er - Salle Bernanos

Samedi (1ère, 2ème et 3ème années) : 14 h - 19 h: Anatomie “ Le tronc ” Y. Deswarte

Dimanche (1ère et 2ème années): 10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre
14h -17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

16 et 17 mars 2019 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard - 75006 - Paris - Salle Olivier
1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation :

Samedi : 9h30 - 12h30: Cours et ateliers /incrits en formation

14h-18h : Yoga sutra et pranayama avec E. Sanier-Torre

Dimanche : 10h - 13h : Cours de Yoga et 14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

14 avril 2019 (10h -17h) : examen fédéral - 3ème et 4ème années - Lieu : ERMONT

Evaluation des connaissances, pédagogie et mémoire avec E. Sanier-Torre

18 et 19 mai 2019 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard -75006 - Paris - Salle Olivier

1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation - Séminaire ouvert à tous -
Intervenante: Martine le Chenic - Inscrivez-vous vite: places très limitées.

Samedi : 9h30 - 12h30 -14h -18h : Cours et ateliers

Dimanche : 9h30 - 12h30 -14h -17h : Cours et ateliers

15 et 16 juin 2019: 1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation

Lieu Samedi : Les Florales - 15 ter rue du Matéchal Foch - Ermont -

14 h- 18 h30: Ayurveda avec Vincent MARECHAL

19h : Remise des diplômes et soirée conviviale ouverte à tous

Lieu Dimanche Forum 104 - 104 rue de Vaugirard - 75006 - Paris - Salle Olivier

10h - 12h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

12h - 13h30 : Déjeuner convivial et partages dans la Verrière du Forum 104

13h30 - 17h30 : *“Le corps entre extériorité et intériorité...”* par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.

Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:

Du 29 avril au 4 mai 2019 : *“Yoga, expérience de l’Être...”*

Séminaire animé par E. Sanier-Torre, à Saint Antoine de l’Abbaye .

A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga, Evelyne vous invite à cheminer sur les sentiers de l’Être...

“Quand le désir de prendre disparaît, les bijoux apparaissent.” Yoga Sutra II-37

Du 15 au 20 juillet 2019 : *“Yoga, voie de l’Être...”*

Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre et Jacques Scheuer à Saint Antoine de l’Abbaye .

A travers des cours donnés par Jacques et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L’enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s’installe spontanément l’expérience de l’assise méditative, prélude à la Joie de l’Être.

“L’Être suprême est Joie incarnée, et c’est pourquoi toutes les créatures aspirent à la joie.

Cherchez toujours à vivre dans la joie, à exprimer la joie dans vos pensées et dans vos actes...”

Mâ Ananda Moyî

Les 8, 9 et 10 juin 2019 : *“Yoga, chemin de gratitude...”*

Un Congrès exceptionnel, à Saint Antoine de l’Abbaye, ouvert à tous, en hommage à la lignée de Tirumalai Krishnamacharya avec des cours, conférences et ateliers, selon les enseignements de Sri T.K.S. Sribhashyam, B.K.S. Iyengar et Gérard Blitz. (Hors-formation).

160 heures de cours dans l’année: Inscription jusqu’au 7 octobre 2018= 2640 €

Après le 7 octobre =2780 €

Dans le cas d’une prise en charge par un organisme de formation = 3520 €

Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FYLE de 20 euros à l’ordre de FYLE.

Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d’approfondir la pratique du yoga ainsi qu’aux enseignants en tant que post-formation.

Rencontres annuelles du CNY au tarif privilégié de 220 euros pour 14 heures de cours.

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

Courriel : contact@collegetyoga.fr - Site Web : collegetyoga.fr

Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE.

Le CNY est reconnu Organisme de Formation, référencé Datadock et possède un N° d’activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.