



collège national de yoga

Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2019/2020

12 et 13 octobre 2019 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Olivier (12h)
Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Samedi : 10 - 12h : Accueil et cours pour les nouveaux inscrits en première année

14h00 - 18h : Yoga sutra et cours de Yoga pour les 4 années en formation

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga et 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

16 et 17 novembre 2019 : Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos (11h)

Samedi :1ère, 2ème et 3ème années: 14 h - 19 h : Anatomie avec Yolande Deswarte

Dimanche (1ère et 2ème années): 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

30 nov (14 h30 - 18 h) et 1 déc 2019 (10h -17h) - Examen fédéral : 3ème et 4ème années -

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Pédagogie, évaluation des connaissances et mémoire avec E. Sanier-Torre

25 et 26 janvier 2020 : Les Rencontres Annuelles du CNY ouvertes à tous. (14h)

Lieu : Forum 104, 104 rue de Vaugirard 75006 Paris - Samedi : 9h30-18h et Dimanche : 9h-17h30

Conférenciers de renom et enseignants de yoga vous proposent d'approfondir réflexions et pratiques autour du thème fondamental : « **Yoga, Lumière de l'Être...** ».

29 février et 1er mars 2020 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Crypte

(13h) 1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation

Samedi : 9h30 - 12h30 : Cours et ateliers /incrits en formation

14h - 18h : Yoga pour enfants avec E. Sanier-Torre

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

28 et 29 mars 20 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Olivier (13h)

1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation

Samedi : 9h30 - 12h30 : Cours et ateliers /incrits en formation

14h - 18h : Yoga sutra avec E. Sanier-Torre

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

25 et 26 avril 2020: Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos (11h)

Samedi :1ère, 2ème et 3ème années: 14 h - 19 h : Anatomie avec Yolande Deswarte

Dimanche (1ère et 2ème années): 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

3 mai 20 : 10h -17h : examen fédéral - 3ème et 4ème années - Lieu : ERMONT

Evaluation des connaissances, pédagogie et mémoire avec E. Sanier-Torre

13 et 14 juin 2020: 1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation

Lieu Samedi : Les Florales - 15 ter rue du Matéchal Foch - Ermont - Immeuble B au fond à gauche - Interphone 1 - 4ème étage - 14 h- 18 h30: Ayurveda avec Vincent MARECHAL

19h : Remise des diplômes et soirée conviviale ouvertes à tous

Lieu Dimanche : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Oliver

1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation

10h - 12h : Cours de Hatha Yoga avec Evelyne Sanier-Torre

12h - 14h : Déjeuner convivial et de partages

14h - 17h : Conférence par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.

Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:

Du Mardi 14 (15h) au dimanche 19 avril (12h30) 2020 : “Yoga, chemin de Lumière ...”

Séminaire animé par E. Sanier-Torre, à Saint Antoine de l'Abbaye .

A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga, Evelyne vous invite à cheminer sur les sentiers de l'Être...

“Quand le désir de prendre disparaît, les bijoux apparaissent.” Yoga Sutra II-37

Du 20 au 25 juillet 2020 : “Yoga, chemin de Joie...” (intervenants à confirmer)

Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre et Jacques Scheuer à Saint Antoine de l'Abbaye .

A travers des cours donnés par Jacques et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L'enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience de l'assise méditative, prélude à la Joie de l'Être.

*“L'Être suprême est Joie incarnée, et c'est pourquoi toutes les créatures aspirent à la joie.
Cherchez toujours à vivre dans la joie, à exprimer la joie dans vos pensées et dans vos actes...”*

Mâ Ananda Moyî

160 heures de cours dans l'année: Inscription jusqu'au 12 octobre 2019= 2720 €

Après le 12 octobre =2880 €

Dans le cas d'une prise en charge par un organisme de formation = 3520 €

Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FYLE de 20 euros à l'ordre de FYLE.

Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d'approfondir la pratique du yoga ainsi qu'aux enseignants en tant que post-formation.

Rencontres annuelles du CNY au tarif privilégié de 220 euros pour 14 heures de cours.

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

Courriel : contact@collegesyoga.fr - Site Web : collegesyoga.fr

Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE.

Le CNY est reconnu Organisme de Formation, référencé Datadock et possède un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.