



## कोल्लेज नॅशनल दे योग्ग

### Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2019/2020

**12 et 13 octobre 2019** : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Olivier (12h)  
**Intervenant: Evelyne Sanier-Torre**

Samedi : 10 - 12h : Accueil et cours pour les nouveaux inscrits en première année

14h00 - 18h : Yoga sutra et cours de Yoga pour les 4 années en formation

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga et 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

**16 et 17 novembre 2019** : Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos (11h)

**Samedi :1ère, 2ème et 3ème années:** 14 h - 19 h : Anatomie avec Yolande Deswarte

**Dimanche (1ère et 2ème années):** 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

**30 nov (14 h30 - 18 h) et 1 déc 2019 ( 10h -17h ) - Examen fédéral : 3ème et 4ème années -**

**Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage**

Pédagogie, évaluation des connaissances et mémoire avec E. Sanier-Torre

**25 et 26 janvier 2020 : Les Rencontres Annuelles du CNY ouvertes à tous. (14h)**

**Lieu :** Forum 104, 104 rue de Vaugirard 75006 Paris - Samedi : 9h30-18h et Dimanche : 9h-17h30

Conférenciers de renom et enseignants de yoga vous proposent d'approfondir réflexions et pratiques autour du thème fondamental : « **Yoga, Lumière de l'Être...** ».

**29 février et 1er mars 2020** : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Crypte

**1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation (13h)**

Samedi : 9h30 - 12h30 : Cours et ateliers /inscrits en formation

14h - 18h : Yoga pour enfants avec E. Sanier-Torre

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

**28 et 29 mars 20** : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Olivier (13h)

**1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation**

Samedi : 9h30 - 12h30 : Cours et ateliers /inscrits en formation

14h - 18h : Yoga sutra avec E. Sanier-Torre

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

**25 et 26 avril 2020: Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos (11h)**

**Samedi :1ère, 2ème et 3ème années: 14 h - 19 h : Anatomie avec Yolande Deswarte**

**Dimanche (1ère et 2ème années): 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre**

**3 mai 20 : 10h -17h : examen fédéral - 3ème et 4ème années - Lieu : ERMONT**

Evaluation des connaissances, pédagogie et mémoire avec E. Sanier-Torre

**13 et 14 juin 2020: 1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation (10h)**

**Lieu Samedi : Les Florales - 15 ter rue du Matéchal Foch - Ermont - Immeuble B au fond à gauche - Interphone 1 - 4ème étage - 14 h- 18 h30: Ayurveda avec Vincent MARECHAL**

**19h : Remise des diplômes et soirée conviviale ouvertes à tous**

**Lieu Dimanche : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Oliver**

**1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation**

10h - 12h : Cours de Hatha Yoga avec Evelyne Sanier-Torre

12h - 14h : Déjeuner convivial et de partages

14h - 17h30 : Conférence par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.

***“De la matérialité à la spiritualité. Pour une pensée de l'intime, avec Henri Bergson.”***

**Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:**

**Du Mardi 14 (15h) au dimanche 19 avril (12h30) 2020 : “Yoga, plénitude de l'Être ...”**

**Séminaire animé par E. Sanier-Torre et Jacques Scheuer, à Saint Antoine de l'Abbaye .(40h)**

A travers des cours donnés par Jacques Scheuer et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de l'Être...

***“Dissous ton mental en le concentrant sur le Soi suprême : ce Soi est ton intime Essence.”***

***Shankara***

**Du lundi 27 juillet au samedi 1er août 2020 : “Yoga, chemin de Lumière...”**

**Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre et Anne Bervas à Saint Antoine de l'Abbaye . (40h)**

A travers des cours donnés par Anne et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L'enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience de l'assise méditative et de “l'Êtreté”.

***“Conduis-moi de l'irréel au réel. Conduis-moi de l'obscurité à la lumière.***

***Conduis-moi de la mort à l'immortalité »....”***

***Brihadaranyaka Upanishad***

**160 heures de cours dans l'année: Inscription jusqu'au 12 octobre 2019= 2720 €**

Après le 12 octobre =2880 €

Dans le cas d'une prise en charge par un organisme de formation = 3520 €

Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FYLE de 20 euros à l'ordre de FYLE.

**Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d'approfondir la pratique du yoga ainsi qu'aux enseignants en tant que post-formation.**

**Rencontres annuelles du CNY au tarif privilégié de 220 euros pour 14 heures de cours.**

**Pour tous renseignements:**

**Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80**

**Courriel : [contact@collegetyoga.fr](mailto:contact@collegetyoga.fr) - Site Web : [collegetyoga.fr](http://collegetyoga.fr)**

**Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE.**

**Le CNY est reconnu Organisme de Formation, référencé Datadock et possède un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.**