

CNY : Transmettre le Souffle du Yoga...

Collège National de Yoga

DOSSIER D'INSCRIPTION POUR LA FORMATION 2020-2021



Adresse du Secrétariat

Collège National de Yoga
3 allée de la Marne
95120 Ermont

Courriel : contact@collegeyoga.fr

Téléphone : 06 03 18 04 80

www.collegeyoga.fr



1- LE COLLEGE NATIONAL DE YOGA

Le Collège National de Yoga (CNY) a été créé en 2003 par Evelyne Sanier-Torre. Après avoir reçu la formation d'Eva Ruchpaul, Evelyne a suivi l'enseignement de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga Sutra, puis fut touchée par la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti avec Sri TKS Sribhashyam. Son enseignement est fondé sur la pratique posturale, respiratoire et méditative ainsi que sur les Yoga Sutra, afin de redonner au corps toutes ses résonances spirituelles. L'enseignement qu'Evelyne Sanier-Torre dispense au sein des cours et de la formation du CNY est toujours relié à l'enseignement reçu par ses Maîtres et fait référence à la lignée de Sri T. Krishnamacharya, lignée traditionnelle où la spiritualité est au cœur de l'enseignement, de la transmission et de la pratique du yoga.

Evelyne est directrice pédagogique du CNY.

Le CNY adhère à la fédération FYLE (Fédération de Yoga des Lignées d'Enseignement) dont l'esprit s'appuie sur les lignées d'enseignement du yoga à l'origine desquelles se trouve un Maître reconnu, sur les grands textes de la tradition, sur la transmission de maître à élève d'un savoir Être, tout en s'adaptant à l'évolution de l'homme contemporain, en respectant son rythme ainsi que son temps de transformation intérieure et ceci en l'absence de tout sectarisme.

Issu de la lignée du grand Sage Nâthamuni, le Maître Sri Krishnamacharia a eu de nombreux disciples qui ont eux-mêmes œuvré pour perpétuer un enseignement à la fois traditionnel et répondant aux attentes et aux besoins de notre époque sans en perdre l'essence primordiale. Ses deux fils T.K. Sribhashyam, et T.K.V. Desikashar, ainsi que B.K.S. Iyengar, Gérard Blitz, Sri K. Patthabhi Jois ont à leur tour développé de grandes qualités pédagogiques pour continuer à transmettre les trésors cachés de cette tradition millénaire qu'est le Hatha Yoga, avec ses différents aspects physiques, énergétiques, méditatifs, philosophiques et spirituels, et ceci en Inde et en Europe.

Le CNY est un organisme de formation professionnelle reconnu, il possède un numéro d'activité délivré par la DIRRECTE et est référencé sur DATADOCK, permettant des aides au financement.

2- LA FORMATION D'ENSEIGNANT DE YOGA DU CNY

Elle s'adresse autant aux personnes qui désirent approfondir la pratique du yoga qu'à celles qui vont l'enseigner ou souhaitent compléter une formation initiale. Elle répond aux besoins de chacun quelque soit l'âge, en offrant une pédagogie adaptée à la société contemporaine pour un mieux-être, dans le respect de tous.

La formation du CNY :

- dispense plus de 640 heures de formation sur 4 années
- respecte les règles définies par l'Union Européenne de Yoga et répond aux exigences du Programme de Base Européen (PBE).
- est organisée selon des cours hebdomadaires et séminaires, et transmet l'enseignement de nombreuses matières nécessaires à la transmission de la discipline du yoga.

Le yoga est un savoir qui se savoure... Parce qu'on ne peut transmettre que ce que l'on est, ce savoir passe par l'expérience de *l'état de yoga*. La transformation intérieure demande de la pratique, de l'écoute et du temps. Temps de l'initiation, de l'imprégnation pour qu'advienne le temps de l'Être... C'est un cheminement au fil des jours.

CNY : Transmettre le Souffle du Yoga...

Collège National de Yoga

C'est pourquoi le CNY propose 4 années de formation pour offrir à chacun, à son rythme, un parcours personnalisé avec la possibilité d'approfondir sa pratique, son chemin personnel et son aptitude à transmettre l'état de yoga qui ne peut être acquis en quelques semaines et/ou mois.

La première année est basée sur l'expérience, ressentir *l'état de yoga* pour soi-même, percevoir ses propres changements et savourer la pratique du yoga... La deuxième année permet de commencer à comprendre les mécanismes du corps et de la conscience. La troisième année donne les clés pour bien enseigner en adaptant chaque cours aux spécificités des participants et répondre ainsi aux besoins de chacun : personnes jeunes, plus âgées, en bonne santé, désireuses d'un corps plus souple ou plus tonique, en quête d'un état de bien-être avec moins de stress ou bien traversant une période difficile... Tout en guidant les personnes en recherche d'un chemin spirituel ... Répondre aux différentes attentes dans le respect de tous : cela s'apprend... et prend du temps ! La quatrième année, est une année majeure pour enseigner avec joie et percevoir que les graines semées grandissent, fleurissent et portent de beaux fruits.

Les spécificités de la formation :

- Adaptabilité, tradition et spiritualité :
La pratique de yoga étudiée est reliée aux textes traditionnels de l'Inde et par là même fait du yoga une pratique corporelle qui ouvre au spirituel. L'enseignement de cette pratique respecte la transmission d'un savoir issu de plusieurs millénaires tout en étant adapté à la société contemporaine.
- Exigence de qualité :
Chaque matière est enseignée par des personnes dont l'expertise est pleinement reconnue dans leur sphère professionnelle.
- Une écoute bienveillante :
Chaque promotion, annuelle, est composée de douze stagiaires au maximum et permet ainsi la souplesse d'une petite structure au service du respect du rythme de chaque stagiaire.
Régulièrement pendant le cursus de formation, Evelyne Sanier-Torre propose, si nécessaire, des entretiens individuels avec chaque stagiaire afin de répondre à leurs questions, à leurs recherches et s'ils le désirent les guider et les conseiller sur leur cheminement spirituel.

2.1- Le programme de la formation

Les matières enseignées :

- Pratique approfondie de Hatha-Yoga avec Asana, Prânâyâma, Méditation ;
- Cours de pédagogie : apprentissage de la structure d'un cours en fonction des différents paramètres tels que l'heure, le climat, l'âge, l'état de santé, les besoins, l'environnement, ... ;
- Anatomie générale et appliquée aux postures de yoga selon les fondements de la *Spiraldynamik*. Indications et contre-indications. Adaptation à l'âge et aux cas particuliers (femme enceinte, ...) ;

CNY : Transmettre le Souffle du Yoga...

Collège National de Yoga

- Physiologie générale et appliquée aux postures de yoga. Indications et contre-indications. Adaptation aux cas particuliers (les troubles cardiaques, circulatoires, respiratoires...);
- L'homme et son cerveau : neuropsychologie, la conscience, l'inconscient... ;
- Symbolique des postures ;
- Etudes des textes de tradition indienne (Yoga Sutra, Bhagavad Gîtâ, Upanishads...);
- Etudes des textes de tradition occidentale ;
- Ayurveda ;
- Etudes des mythes ;
- L'Être humain et l'Univers.

Le Collège National de Yoga est la seule école française de formation d'enseignants de yoga qui inclut dans son programme les fondements de la *Spiraldynamik*, véritable outil pédagogique pour développer à la fois une connaissance vivante de l'anatomie et une pédagogie différenciée permettant de respecter au mieux le corps de chaque pratiquant.

2.2- Le cursus de formation

Plusieurs possibilités vous sont offertes pour suivre le cursus de l'enseignement.

Chaque année, la formation comprend :

- 7 week-ends de formation ;
- 1 séminaire résidentiel de 5 jours ;
- 1 cours de yoga hebdomadaire, à choisir en présentiel ou en ligne.

2.3- Les enseignants

Lors de chaque séminaire interviennent plusieurs enseignants, experts reconnus dans leur domaine, pour approfondir les différentes matières du programme de formation. Vous y retrouverez entre autres :

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de quarante ans. Elle intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la *Spiraldynamik*, en cherchant à redonner au "corps" toutes ses résonances spirituelles.

Chantal Chagneau : Directrice administrative du Collège National de Yoga, professeur de yoga, Chantal anime des cours de yoga hebdomadaires et lors de séminaires.

Yolande Deswarte : Kinésithérapeute, Yolande Deswarte a élaboré en 1981, avec le docteur Larsen les fondements de la *Spiraldynamik*. Enseigne une "Anatomie vivante" appliquée au yoga.

Edith Lombardi : Psychologue clinicienne, conteuse, auteur, Edith Lombardi présente des mythes et approfondit la signification de ces grands récits fondateurs.

CNY : Transmettre le Souffle du Yoga...

Collège National de Yoga

Colette Poggi : Docteur en philosophie, auteur d'ouvrages de référence, Colette Poggi s'est spécialisée dans l'étude des philosophies de l'Inde, et particulièrement dans le Shivaïsme du Cachemire depuis plus de trente ans. Ses recherches universitaires l'ont menée à l'étude comparée des mystiques orientales et occidentales.

Vincent Maréchal : Ingénieur agricole de formation, Varad a suivi une formation en Ayurveda dans une Université Américaine puis en Inde auprès de Vaidyas traditionnels. Praticien diplômé en Ayurveda depuis 1991, Varad transmet un ayurveda authentique.

Jacques Scheuer : Jésuite, professeur émérite d'histoire des religions de l'Asie à l'Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve), membre de l'équipe des Voies de l'Orient (Bruxelles). A publié de nombreux ouvrages, dont "*Un chrétien dans les pas du Bouddha*".

Bertrand Vergely : Philosophe, théologien, professeur en classes préparatoires, Bertrand Vergely a publié de nombreux ouvrages dont "*Retour à l'émerveillement*" (A. Michel). Il poursuit une réflexion sur le sens de la vie, de la souffrance, de la mort mais aussi sur le bonheur et la foi.

Jean-Marie Vigoureux : Professeur de physique et chercheur à l'Université de Franche-Comté, Jean-Marie Vigoureux est également conférencier et auteur d'ouvrages dont *Les "Pommes de Newton"* (Albin Michel) et *"La quête d'Einstein"* (Ellipse). Il expose comment la physique est inséparable de l'histoire humaine et de l'évolution culturelle de chaque époque.

2.4- La charte du stagiaire

L'inscription du stagiaire à la formation CNY implique le respect du règlement intérieur du CNY, document en pièce jointe.

3- DIPLOME

Le Collège National de Yoga délivre le diplôme d'Enseignant de Yoga à tout stagiaire ayant suivi le cursus de formation de 4 années, ayant satisfait aux exigences demandées lors des examens en 3ème et 4ème années et sur le travail personnel tout au long de la formation, et ayant rédigé un mémoire de fin d'études.

La formation est reconnue par la Fédération de Yoga des Lignées d'Enseignements FYLE, garante de formations en quatre années minimum permettant d'offrir une formation diplômante de qualité, dans le respect de la tradition tout en s'adaptant à la société actuelle.

Le site de la fédération FYLE est : fyle.fr

4- PROGRAMME 2020-2021



collège national de yoga

Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2020/2021

10 et 11 octobre 2020 : Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre - 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années - Ouverts à tous

Samedi : 14h00 - 18h : Présentation des Yoga sutra et cours de Hatha Yoga

Dimanche : 10h00 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga et 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

14 et 15 novembre 2020 : Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos

1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années - Ouverts à tous

Samedi :14 h - 19 h : -Anatomie avec Yolande Deswarte

Dimanche : 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

5 déc (14 h30 - 18 h) et 6 déc 20 (10h -17h) - Examen fédéral : 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années -

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4^{ème} étage

Pédagogie, évaluation des connaissances et mémoire avec E. Sanier-Torre

23 et 24 janvier 2021 : La Bhagavad Gîtâ - Ouvert à tous

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre - 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années et Post-Formation

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4^{ème} étage

Samedi : 14h30 - 18h : La Bhagavad Gîtâ

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga

14h-17h : Pédagogie et Bhagavad Gîtâ

27 et 28 mars 2021: Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos

1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années et Post-Formation - Ouverts à tous

Samedi : 14h - 18h : Yoga sutra avec E. Sanier-Torre

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

10 et 11 avril 2021: Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos

1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années - Ouverts à tous

Samedi : 14 h - 19 h : Anatomie avec Yolande Deswarte

Dimanche : 10h - 17h : Cours, atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

CNY : Transmettre le Souffle du Yoga...

Collège National de Yoga

12 et 13 juin 2021: 1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation

Lieu Les Florales - 15 ter rue du Matéchal Foch - Ermont - Immeuble B au fond à gauche - Interphone 1 - 4ème étage -

Samedi : 14 h- 18 h30: Ayurveda avec Vincent MARECHAL

19h : Remise des diplômes et soirée conviviale ouvertes à tous

Dimanche : 10h - 12h : Cours de Hatha Yoga avec Evelyne Sanier-Torre

12h - 14h : Déjeuner convivial et de partages

14h - 17h30 : Conférence par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.

“De la matérialité à la spiritualité. Pour une pensée de l'intime, avec Henri Bergson.”

Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:

Du lundi 26 avril (15h) au samedi 1er mai (12h30) 2021 : “Yoga, plénitude de l'Être ...”

Séminaire animé par E. Sanier-Torre et Jacques Scheuer, à Saint Antoine de l'Abbaye .(40h)

A travers des cours donnés par Jacques Scheuer et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de l'Être...

“Dissous ton mental en le concentrant sur le Soi suprême : ce Soi est ton intime Essence.”
Shankara

Du lundi 26 au samedi 31 juillet 2021 : “Yoga, source de l'Être...”

Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre et Anne Bervas à Saint Antoine de l'Abbaye . (40h)

A travers des cours donnés par Anne et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L'enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience de l'assise méditative et de “l'Être”.

*“Le merveilleux chez cet être : toute source, en lui, donne le jour à un ruisseau.
Avec le moindre de ses dons descend une averse de colombes.»...”*

René Char- Les matinaux

160 heures de cours dans l'année: Inscription jusqu'au 11 octobre 2020= 2720 €

Après le 11 octobre =2880 €

Dans le cas d'une prise en charge par un organisme de formation = 3520 €

Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FYLE de 20 euros à l'ordre de FYLE.

Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d'approfondir la pratique du yoga ainsi qu'aux enseignants en tant que post-formation. Tarif = 260 €.

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

Courriel : contact@collegesyoga.fr - Site Web : collegesyoga.fr

Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE.

Le CNY est reconnu Organisme de Formation, référencé Datadock et possède un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.

5- TARIFS ET FINANCEMENT 2020-2021

Les tarifs sont inchangés.

Le coût de l'enseignement pour l'année 2020-2021 (160 heures dans l'année) s'élève à :

- Inscription jusqu'au 11 octobre 2020 : 2720 euros, payables par mois ou par trimestre ou en une fois ;
- Inscription après le 11 octobre 2020 : 2880 euros, payables par mois ou par trimestre ou en une fois ;
- Inscription en cas d'une prise en charge par un organisme de formation : 3520 euros.

Auquel s'ajoute l'inscription en tant que stagiaire à la Fédération de Yoga FYLE : 20 euros pour l'adhésion par chèque à l'ordre de FYLE.

Paiement de la formation :

Il est à effectuer soit par :

- Virement : 1 virement de la totalité du coût de la formation à l'ordre du CNY le 15/10/2020 ;
- Chèque : 1, 3 ou 10 chèques à l'ordre du CNY, tous remis avec le dossier d'inscription.

Les chèques seront encaissés par le CNY aux dates suivantes :

Nombre de chèques	Dates d'encaissement
1	15/10/2020
3	15/10/2020, 15/01/2021, 15/04/2021
10	Tous les 15 de chaque mois du 15/10/2020 au 15/07/2021 inclus

Formation Professionnelle :

Le CNY est reconnu organisme de formation professionnelle, il possède un numéro d'activité délivré par la DIRRECTE et est référencé sur DATADOCK.

Actuellement, les procédures et les modalités de prise en charge concernant la formation professionnelle sont en complète transformation. C'est à chacun, en fonction de sa situation, de se renseigner pour connaître ses droits dans le cadre du CPF (Compte Personnel de Formation).

6- DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à la formation d'enseignant de yoga du CNY, il faut être majeur et pratiquer le yoga régulièrement depuis au moins deux ans avec un ou plusieurs enseignants de yoga, sauf dérogation exceptionnelle de la directrice pédagogique.

Le dossier d'inscription est constitué des pièces suivantes :

- la fiche de renseignements et d'inscription en 1ère année complétée et signée (voir ci-après) ;
- une lettre détaillant votre motivation ;
- la photocopie de votre carte d'identité ;
- le parrainage de votre enseignant de yoga (facultatif) ;
- la fiche des choix cursus et paiement pour l'année 2020-2021 complétée et signée (voir ci-après) ;
- Le(s) chèque(s) de règlement de l'année de formation 2020-2021 ;
- le chèque d'adhésion à la fédération FYLE, pour soutenir FYLE et lui permettre d'agir de manière concrète pour promouvoir l'Esprit du Yoga, pour bénéficier de la parution périodique *FYLE à fil*, ainsi que de tarifs préférentiels lors des événements organisés par FYLE et pour souscrire à un tarif préférentiel une assurance Responsabilité Civile Professionnelle si vous désirez enseigner pendant la 3ème ou 4ème année de formation.

Un entretien avec la directrice pédagogique du CNY (Evelyne Sanier-Torre) ou la directrice administrative (Chantal Chagneau) vous permet d'avoir un premier contact pour poser toutes les questions que vous désirez à propos de la formation, du travail personnel pendant la formation... ou la possibilité de participer à un weekend de formation ou séminaire résidentiel de 5 jours.

Le dossier d'inscription sera examiné par la direction du CNY qui prendra la décision de votre admission en 1ère année.

7- ANNEXES : FORMULAIRES

- FICHE D'INSCRIPTION en 1ère année (2 pages)
- INSCRIPTION -- CHOIX CURSUS & PAIEMENT Année 2020-2021

Mention légale RGPD :

Les données personnelles des formulaires permettent de répondre au mieux à votre sollicitation et éventuellement de procéder à votre inscription, ce qui ne sera pas possible si vous ne remplissez pas tous les champs. Ces données ne sont utilisées que par la direction du CNY et ne seront transmises en aucun cas à un tiers. Vous pouvez exercer vos droits de consultation, de rectification, de portabilité et de suppression en le demandant au CNY. Ces données sont traitées et hébergées à Ermont (France).



FICHE D'INSCRIPTION en 1ère année 1/2

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ TELEPHONE MOBILE : _____

E-Mail : _____

NIVEAU d'ETUDE : _____ PROFESSION : _____

DEPUIS QUAND PRATIQUEZ-VOUS LE YOGA ?

NOM DES ENSEIGNEMENTS DE YOGA SUIVIS DU NOM DE VOS ENSEIGNANTS :

Joindre la lettre de parrainage de votre enseignant de yoga (Facultatif)

.../...



FICHE D'INSCRIPTION en 1ère année 2/2

MOTIVATION - POURQUOI SOUHAITEZ-VOUS SUIVRE CETTE FORMATION ?

Ou joindre votre lettre de motivation

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU LE CNY ?

(Site internet, Facebook, Salon, Pub, Article de presse, Fédération, Elève CNY, ...)

Merci pour la précision de votre réponse.

Merci de joindre la photocopie de votre carte d'identité

Date : _____

Signature : _____



INSCRIPTION -- CHOIX CURSUS & PAIEMENT Année 2020-2021

INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TELEPHONE MOBILE : _____

E-Mail : _____

ANNEE DE FORMATION (1ère, 2ème, 3ème ou 4ème) : _____

CHOIX DU CURSUS DE FORMATION (Cochez votre choix) :

- Les séminaires weekends, 1 séminaire résidentiel et les cours hebdomadaires en présentiel
- Les séminaires weekends, 1 séminaire résidentiel et les cours hebdomadaires en ligne via Zoom

CHOIX DU PAIEMENT (Cochez vos choix) :

- Ma formation est prise en charge au titre de la formation professionnelle par l'organisme : _____
 - Prise en charge totale
 - Prise en charge partielle d'un montant de _____ euros
- Je choisis de régler la somme de _____ euros
 - Je joins _____ chèque(s) chacun d'un montant de _____ euros à l'ordre du CNY
 - Je ferai un virement le 15/10/2020

CHEQUE OBLIGATOIRE ADHESION FEDERATION FYLE :

- Et je joins un chèque de 20 euros à l'ordre de FYLE

ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE PROFESSIONNELLE (Cochez vos choix) :

- Je suis en 3ème ou 4ème année et adhérent FYLE à jour de ma cotisation 2020-2021, le CNY m'offre la possibilité de souscrire une assurance Responsabilité Civile Professionnelle (indispensable pour enseigner) à un tarif préférentiel auprès de l'agence AXA Zadok
- J'ai déjà une RC Pro
- Je souscris une RC Pro auprès de l'agence AXA Zadok, je joins la copie de la souscription d'assurance.
- Je renouvelle ma RC Pro auprès de l'agence AXA Zadok

IMPORTANT : Votre inscription sera validée lorsque la présente fiche sera complète et accompagnée de la totalité de votre règlement. Toute année commencée est due hors maladie grave justifiée par un certificat médical.

Souhaitez-vous un reçu comptable ? _____ Date : _____

SIGNATURE précédée de la mention manuscrite "***J'ai lu et j'accepte les conditions générales du CNY et le règlement intérieur du CNY***" :
