

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l'Arche: 04 76 36 45 52.

Le séminaire débute le 26 juillet à 15h et se termine le 31 juillet à 12h ou 14h.

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 380 euros. Acompte de réservation : 200 euros.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 1er juin 2021 sans rappel de notre part.

Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable sur le site de l'Arche avec le lien qui vous sera envoyé lors de votre inscription.

Participation aux frais d'organisation, salles...: 50 euros par chèque à l'ordre de l'Arche, à payer sur place.

Places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....
Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

Je m'inscris au séminaire du 26 au 31 juillet 2021.

*Je joins 1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

du 26 au 31 juillet 2021

un séminaire ouvert à tous avec

Anne Bervas-Leroux

Evelyne Sanier-Torre

“Yoga, source de l'être”

*“ Le but de la quête du soi.
consiste à focaliser l'esprit tout entier
sur sa source. ”*

Ramana Maharshi



Agréé par la Fédération de Yoga
des Lignées d'Enseignements FYLE

Pour tous renseignements:
Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80
contact@collegetyoga.fr - <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE
et est référencé sur Datadock.

*“ Bois l’eau de ta propre citerne,
l’eau jaillissante de ton propre puits. ”*

Livre des Proverbes (Pr 5, 15)

En ces temps de confinement, il n’est pas anodin de s’interroger sur la métaphore de la Source et de prendre conscience de notre soif. Nous avons dû par contrainte nous retirer des mouvements extérieurs et chacun à notre manière, nous avons voulu nous ressourcer, rechercher ou retrouver le chemin qui mène vers l’intériorité. Cette expérience profonde que des circonstances exceptionnelles ont pu favoriser est aussi un invariant de tout chercheur spirituel qui veut pacifier la Vie du dedans et s’établir dans un lieu de Paix. Ainsi, Etty Hillesum (1914.1943), jeune intellectuelle de culture juive prise dans la nasse de l’occupation nazie à Amsterdam, décrit dans son journal, cet appel des profondeurs : *“ Il y a en moi un puits très profond. Et dans ce puits, il y a Dieu. Parfois, je pensais à l’atteindre. Mais le plus souvent des pierres et des gravats obstruent ce puits et Dieu est enseveli. Alors il faut le remettre au jour. ”*(26 août 1941)

Ce retour vers soi permet la finesse de l’écoute intérieure sans laquelle rien ne peut être ajusté comme nous le montre au quotidien notre pratique de yoga. Il pourra donc être fertile de voir comment les différentes traditions ont décrit la finalité de ce travail introspectif et ont repris les métaphores conjuguées du puits et de la Source. La Bible, par exemple, est traversée de la thématique de l’eau vive qui revient au fil des livres comme une résurgence : le puits où Moïse rencontre Siporah, la source que Moïse fait jaillir du rocher dans le désert, le puits de Sichem où Jésus rencontre la Samaritaine et lui demande à boire. Il sera donc vivifiant de relire ces textes, d’écouter sourdre et chanter la Source intérieure, signe de la Présence qui irrigue nos vies !

*« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce
la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père
qui est présent dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret te le rendra » ,
Matthieu, 6.6x.*

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, Evelyne Sanier-Torre a suivi la formation d’Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Srihashyam, son Maître, dont elle poursuit l’enseignement avec ferveur et respect.

Vivre le yoga comme une expérience à valeur hautement spirituelle, c’est intégrer dans notre pratique, les postures bien sûr, mais aussi le prânâyâma, l’étude des Yoga Sutra et qu’ainsi notre vie quotidienne devienne chemin d’être.

*« ... Vous ne pouvez décrire la source de votre être...
Pouvez-vous décrire ou définir ce qu’est l’amour ?
L’amour est le parfum de la spontanéité.
L’amour rayonne du Tout de votre Etre. ... »*

Vimala Thakar

De 9h30 à 12h15 : Asana, prânâyâma, méditation

De 14h45 - 16h : Cours donnés par les 3^{èmes} et 4^{èmes} années du CNY

Anne Bervas-Leroux : Professeur agrégée de lettres et formatrice dans l’Académie de Versailles, Anne Bervas-Leroux s’est très tôt abreuvée à la source des spiritualités orientales qui ont enrichi sa recherche personnelle et soutenu son chemin de pèlerin. Etant par ailleurs ancrée dans la tradition chrétienne, elle s’est intéressée tout particulièrement à la voie mystique en étudiant son expression littéraire (DEA de littérature sur la Poésie mystique) et les témoignages sapientiels de ses grands témoins dans les différentes traditions.

16h15 - 18h45 : Entretiens

En soirée : Projection de documentaires relatifs à la thématique spirituelle abordée.