



ਕੀਰਗ ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੇ ਯੋਗ

Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2021/2022

9 et 10 octobre 2021 : Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Samedi : 14h00 - 18h : Yoga sutra et cours de Yoga

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga

14h00 -17h : Atelier et pédagogie

20 et 21 novembre 2021 :

Samedi : 14 h - 18 h30 : Anatomie avec Yolande Deswarte

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga

14h00 -17h : Atelier et pédagogie

11 déc (14h30 - 18 h) et 12 déc 2020 (10h -17h)

Examen fédéral : 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années

Pédagogie, évaluation des connaissances et mémoire avec E. Sanier-Torre

15 et 16 janvier 2022 : Les Rencontres Annuelles du CNY ouvertes à tous.

Samedi : 10h -18h et Dimanche : 9h30-17h30

Conférenciers de renom et enseignants de yoga vous proposent d'approfondir réflexions et pratiques autour du thème fondamental : « **Yoga, une invitation à la contemplation** ».

12 février et 13 février 2022 : Thème: Yoga et maternité

Samedi : 14h - 18h : Yoga et femmes enceintes avec Sylvie Lecoq Sage-femme

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

12 et 13 mars 22 :

Samedi : 14h - 18h30 : Anatomie avec Yolande Deswarte

Dimanche :10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Yoga sutra et pédagogie avec E. Sanier-Torre

9 et 10 avril 2022: Thème: Yoga et stress

Samedi : 14 h - 18h : Théorie, pédagogie et cours avec E. Sanier-Torre

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

11 et 12 juin 2022: Lieu : Les Floralties - 15 ter rue du Matéchal Foch - Ermont - Immeuble B au fond à gauche - Interphone 1 - 4ème étage -

Samedi : 14 h- 18 h30 : Ayurveda avec Vincent MARECHAL

19h : Remise des diplômes et soirée conviviale ouvertes à tous

Dimanche :

10h - 12h30: Cours de Hatha Yoga avec Evelyne Sanier-Torre

14h - 17h30 : Conférence par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.

Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:

Du Lundi 25 (15h) au samedi 30 avril (12h30) 2022 : “Yoga, plénitude de l’Être ...”

Séminaire animé par E. Sanier-Torre et Jacques Scheuer, à Saint Antoine de l’Abbaye. (40h)

A travers des cours donnés par Jacques Scheuer et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de l’Être...

*“Dissous ton mental en le concentrant sur le Soi suprême : ce Soi est ton intime Essence.”
Shankara*

Du lundi 1er au samedi 6 août 2022 : “Yoga, au coeur de l’Être .”

Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre et Anne Bervas à Saint Antoine de l’Abbaye . (40h)

A travers des cours donnés par Anne et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L’enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s’installe spontanément l’expérience de l’assise méditative et de “l’Êtreté”.

*“Si tu ne vois pas encore la beauté en toi, fais comme le sculpteur d’une statue:
il enlève ceci, il gratte cela, il nettoie tel autre, jusqu’à ce qu’il fasse apparaître
le beau visage dans la statue. De la même manière, toi aussi enlève tout
ce qui est superflu, redresse ce qui est oblique, purifie tout ce qui est ténébreux
pour le rendre brillant, lumineux et ne cesse de sculpter ta propre statue
jusqu’à ce que brille en toi la clarté de ton essence primordiale ”. Plotin*

160 heures de cours dans l’année: Inscription jusqu’au 10 octobre 2021= 2720 €

Après le 10 octobre =2880 €

Dans le cas d’une prise en charge par un organisme de formation = 3520 €

Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FYLE de 20 euros à l’ordre de FYLE.

Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d’approfondir la pratique du yoga ainsi qu’aux enseignants en tant que post-formation. Tarif = 250 €.

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

Courriel : contact@collegesyoga.fr - Site Web : collegesyoga.fr

Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE.

Le CNY est reconnu Organisme de Formation, référencé Datadock et possède un N° d’activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.