



कोल्लेज नॅशनल दे युग्य

Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2021/2022

9 et 10 octobre 2021 : Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h00 - 18h : Yoga sutra et cours de Yoga

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

20 et 21 novembre 2021 : Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème éta

Samedi : 14 h - 18 h : Anatomie fonctionnelle adaptée aux postures

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

11 décembre 2021 (14h - 18 h) avec Evelyne Sanier-Torre et Chantal Chagneau

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Examen fédéral : 2ème, 3ème et 4ème années : Pédagogie, évaluation des connaissances.

15 et 16 janvier 2022 : « Yoga, une invitation à la contemplation »

Séminaire ouvert à tous. En présentiel ou via Zoom.

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h30 - 18h et Dimanche : 9h30-12h30 et 14h -17h.

Un séminaire sur la **Bhakti** avec Evelyne Sanier-Torre pour approfondir pratique, méditation et contemplation en s'appuyant sur la Bhagavad Gîtâ reliée aux exercices spirituels de Saint Ignace:

12 février et 13 février 2022 : Thème: Yoga et maternité

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous.

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h - 18h : Yoga et femmes enceintes avec Sylvie Lecoq Sage-femme

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h-17h : Atelier et pédagogie autour de la maternité avec E. Sanier-Torre

12 et 13 mars 22 : En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous.

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h30 - 18h : Conférence par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.

“Croire en la bonté avec Vladimir Jankélévitch”.

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h - 17h : Yoga sutra et pédagogie avec E. Sanier-Torre

9 et 10 avril 2022: Thème: Yoga et stress - En présentiel ou via Zoom.

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h - 18h30 : Ayurvéda et stress avec Vincent Maréchal

Dimanche : Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie reliés à l'étude du stress.

11 et 12 juin 2022 :

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14 h- 18 h : Cours de Hatha Yoga et yoga sutra avec Evelyne Sanier-Torre

18h30 : Remise des diplômes et soirée conviviale ouvertes à tous

Dimanche : 10h - 12h30 et 14h - 17h : Cours et pédagogie de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:

Du Lundi 25 (15h) au samedi 30 avril (12h30) 2022 : "Yoga, plénitude de l'Être ..."

Séminaire animé par E. Sanier-Torre et Jacques Scheuer, à Saint Antoine de l'Abbaye. (40h)

A travers des cours donnés par Jacques Scheuer et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de l'Être...

*"Dissous ton mental en le concentrant sur le Soi suprême : ce Soi est ton intime Essence."
Shankara*

Du lundi 1er au samedi 6 août 2022 : "Yoga, au coeur de l'Être ."

Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre et Anne Bervas à Saint Antoine de l'Abbaye . (40h)

A travers des cours donnés par Anne et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L'enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience de l'assise méditative et de "l'Êtreté".

"Si tu ne vois pas encore la beauté en toi, fais comme le sculpteur d'une statue: il enlève ceci, il gratte cela, il nettoie tel autre, jusqu'à ce qu'il fasse apparaître le beau visage dans la statue. De la même manière, toi aussi enlève tout ce qui est superflu, redresse ce qui est oblique, purifie tout ce qui est ténébreux pour le rendre brillant, lumineux et ne cesse de sculpter ta propre statue jusqu'à ce que brille en toi la clarté de ton essence primordiale ". Plotin

160 heures de cours dans l'année: Inscription jusqu'au 10 octobre 2021= 2720 €

Après le 10 octobre =2880 €

Dans le cas d'une prise en charge par un organisme de formation = 3520 €

Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FYLE de 20 euros à l'ordre de FYLE.

Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d'approfondir la pratique du yoga ainsi qu'aux enseignants en tant que post-formation. Tarif = 250 €.

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

Courriel : contact@collegetyoga.fr - Site Web : collegetyoga.fr

Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE.

Le CNY est reconnu Organisme de Formation, référencé Datadock et possède un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.