

## LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l'Arche: 04 76 36 45 52.

**Le séminaire débute le 1er août à 15h et se termine le 6 août à 12h ou 14h.**

## RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

**Enseignement : 380 euros.** Acompte de réservation : 200 euros.

**Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.**

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 1er juin 2022 sans rappel de notre part.

**Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable sur le site de l'Arche avec le lien qui vous sera envoyé lors de votre inscription.**

**Participation aux frais d'organisation, salles...:** 50 euros par chèque à l'ordre de l'Arche, à payer sur place.

**Places limitées**

## FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....  
Enseignant de yoga ou pratiquant .....

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 1er au 6 août 2022.*

*Je joins 1ou 2 chèques de ..... à l'ordre de **Collège***

***National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

*Je désire un reçu*

# collège national de yoga

**du 1er au 6 août 2022**

**un séminaire ouvert à tous avec**

**Anne Bervas-Leroux**

**Evelyne Sanier-Torre**

## “Yoga, au cœur de l'être”

*“Le cœur est le plus saint des lieux saints.  
Il faut vous y rendre et l'explorer.”*

Bhagavan Nityananda



Agréé par la Fédération de Yoga  
des Lignées d'Enseignements FYLE

Pour tous renseignements:

Tél.: 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr - <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE  
et est référencé sur Datadock.

*“ Lorsque l’homme pense constamment aux objets  
des sens, l’attachement pour eux s’élève.  
De cet attachement vient le désir.  
Du désir vient la colère.  
De la colère vient l’illusion.  
De l’illusion, vient la ruine de l’intelligence.  
Et c’est la perte de l’homme lui-même .”*

Bhagavad Gîtâ Chant II, 62, 63.

Dans la situation d’urgence climatique et écologique qu’elle traverse, la société civile contemporaine prend conscience de l’importance de la sobriété, à l’échelle collective mais aussi individuelle. Chacun est quotidiennement appelé à examiner sa vie encombrée pour revenir à cette part d’essentiel qui est trop souvent ensevelie sous le superflu et le superficiel. Tout l’enseignement de Gandhi tournait autour de cette notion de sobriété en écho au chapitre V de la Bhagavad-Gîtâ : une vie simple mais dédiée, animée des vertus de santosha (le contentement), le renoncement aux fruits de l’action du karmayoga, une invitation au dépouillement qui allège et réjouit. Autant d’outils pour pacifier et purifier le Cœur : « Ô Dieu, crée en moi un cœur pur, renouvelle en moi un esprit bien disposé » (Ps 51) dit le Psalmiste.

Nous verrons donc comment les grandes traditions spirituelles nous invitent à nous tourner vers ce lieu où l’homme extérieur peut s’apaiser, se retrouver, se transformer. C’est par la régulation juste de notre rapport au désir, de notre relation au monde et à l’autre, par la prise de conscience de nos attachements et de nos colorations que nous pouvons voir plus clairement les limites du territoire de l’ego qui, lui, est aveugle. Toute la logique de la sâdhanâ du yogi est d’engager ce lent travail de désencombrement, de dépouillement (le sanyas) pour que la lumière de l’atman se révèle, comme le rappelle le chant des Béatitudes dans l’Evangile de Mathieu :

*“ Heureux les cœurs purs, ils verront Dieu.”*

Matthieu, 5,8.

## ***Intervenants et Programme***

**Evelyne Sanier-Torre** : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, Evelyne Sanier-Torre a suivi la formation d’Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Sribhashyam, son Maître, dont elle poursuit l’enseignement avec ferveur et respect.

Vivre le yoga comme une expérience à valeur hautement spirituelle, c’est intégrer dans notre pratique, les postures bien sûr, mais aussi le prânâyâma, l’étude de la Bhagavad Gîtâ et des Yoga Sutra, pour qu’ainsi notre vie quotidienne devienne chemin d’êtreté.

*« Place ton esprit en moi seul,  
Dépose en moi ton intelligence.,  
et tu habiteras désormais en moi seul;  
nul doute à cela. »*

Bhagavad Gîtâ, Chant 12 , 8

De 9h30 à 12h15 : Asana, prânâyâma, méditation

De 14h45 - 16h : Cours donnés par les 3 èmes et 4 èmes années du CNY

**Anne Bervas-Leroux** : Professeur agrégée de lettres et formatrice dans l’Académie de Versailles, Anne Bervas-Leroux s’est très tôt abreuvée à la source des spiritualités orientales qui ont enrichi sa recherche personnelle et soutenu son chemin de pèlerin. Etant par ailleurs ancrée dans la tradition chrétienne, elle s’est intéressée tout particulièrement à la voie mystique en étudiant son expression littéraire (DEA de littérature sur la Poésie mystique) et les témoignages sapientiels de ses grands témoins dans les différentes traditions.

16h15 - 18h45 : Entretiens

Mercredi soir : Projection d’un documentaire relatif à la thématique spirituelle abordée.