

LE LIEU

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située en plein coeur d'Erment.

Résidence les Florales, 15 ter rue du Maréchal Foch
95120 ERMONT
Bâtiment B - Interphone 1 au 4ème étage.

Horaires et réservation

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre paiement par chèque ou par virement nous parviennent. Etant donné le thème du séminaire et le nombre de places très limitées, seules les inscriptions pour le séminaire dans sa totalité sont possibles.

Samedi : 14 h - 18 h : Yoga, mantra et méditation.

Dimanche :

9h30 - 12h30 : Yoga, mantra et méditation

14h00 -17h : Yoga, mantra et méditation.:

Tarif Enseignement : 200 euros

places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....
Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 19 et 20 novembre avec E.Sanier Torre. Je joins 1ou 2 chèques à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

les 19 et 20 novembre 2022

un séminaire ouvert à tous avec

Evelyne Sanier-Torre

“Yoga : Être en résonance...”

“Au commencement était le Verbe .” Saint Jean

“On le désigne par le OM” Yoga Sutra I,27



Agréé par la Fédération de Yoga FYLE

Pour tous renseignements:

Tél.: 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr - <http://collegetyoga.fr>

Le CNY est reconnu Organisme de Formation et est certifié Qualiopi.

Programme et Intervenants

*D*ans la pensée mythique, de toutes contrées et dès l'origine, donner un nom c'est donner de l'Être... Créatrice du monde matérialisé, permettant le passage du monde inexprimé à l'exprimé, la Parole prééminente, toute puissante se trouve au commencement du monde et assure le maintien de l'ordre cosmique.

La Parole est primordiale, antérieure et supérieure à tout, engendrant même le Dieu Créateur. Véritable énergie créatrice féminine, la Parole engendre la création, selon les textes et les périodes, seule ou à la suite d'une union avec Prajâpati, Dieu, Père des créatures, et est même parfois assimilée à Prajâpati.

“Le Brahman est Parole“

Aitareya Brâhmana (VI.21,1)

Nous retrouvons cette assimilation du mot avec l'Absolu dans Akshara qui est généralement traduit par l'impérissable, l'indestructible, l'éternel mais aussi par syllabe, notamment la syllabe sacrée OM, le mantra fondamental, le son primordial, expression phonique par excellence du Brahman.

*“Ceux qui désirent la Délivrance
Méditent sur Le Tout, Le Brahman
Le monosyllabe OM. ”...*

*...“Unique, OM est présent
Dans le souffle inspiré, Dans le souffle expiré,
Dans le souffle retenu.”*

Dhyânabindu Upanishad

Extrait de Upanishad du yoga - Traduction Jean Varenne

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. fut la Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, et est actuelle Présidente de FYLE, Après avoir suivi la formation d'Eva Ruchpaul, puis de Gerard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra, Evelyne Sanier-Torre reçut la transmission du Pranayama et de la Bhakti par Sri T.K. Srihashyam, son Maître, dont elle poursuit l'enseignement avec ferveur et respect.

A travers des pratiques de hatha yoga, plus spécifiquement axées sur le souffle et les mantra, où le corps devient instrument de spiritualité, Evelyne Sanier-Torre vous invite à vivre l'expérience du Verbe Créateur, Souffle de L'Être.

Comme il est écrit dans la Dhyânabindu Upanishad :

”... Au centre du calice du lotus du cœur,

Elle se tient immobile,

Brillant comme une lampe

Qui ne s'éteint jamais :

C'est sur elle qu'il faut méditer,

la syllabe OM

Qui n'est autre que le Seigneur...”

Etant donné le thème du séminaire et le nombre de places très limitées, seules les inscriptions pour le séminaire dans sa totalité sont possibles.

Samedi : 14 h - 18 h : Yoga, mantra et méditation.

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Yoga, mantra et méditation

14h00 -17h : Yoga, mantra et méditation.