



# कोल्लेज नॅशनल दे यूग्या

## Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2022/2023

**8 et 9 octobre 2022 : Thème : Yoga, un cheminement pour devenir soi.**

**En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous. Intervenant: Evelyne Sanier-Torre**

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h00 - 18h : Yoga sutra et cours de Yoga

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

**19 et 20 novembre 2022 : Thème : Yoga et mantra**

**En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous. Intervenant: Evelyne Sanier-Torre**

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14 h - 18 h : Yoga, mantra et méditation.

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Yoga, mantra et méditation - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

**10 décembre 2022 (14h - 18 h) avec Evelyne Sanier-Torre**

Examen fédéral : 2ème, 3ème et 4ème années : Pédagogie, évaluation des connaissances.

**21 et 22 janvier 2023 : « Yoga, une invitation à la contemplation. »**

**Séminaire ouvert à tous. En présentiel ou via Zoom.**

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h00 - 18h et Dimanche : 9h30-12h30 et 14h -17h.

Un séminaire sur la **Bhakti** avec Evelyne Sanier-Torre pour approfondir pratique, méditation et contemplation en s'appuyant sur la Bhagavad Gîtâ reliée aux exercices spirituels de Saint Ignace.

**11 février et 12 février 2023 : Thème: Yoga et sensorialité**

**En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous. Intervenant: Evelyne Sanier-Torre**

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h00 - 18h : Cours et entretiens sur les 5 sens. Le monde sensoriel et le yoga.

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours sensoriel de Hatha Yoga - 14h-17h : Atelier et pédagogie : Les 5 sens.

**18 et 19 mars 23 : Thème : Yoga et l'énergie du désir**

**En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous. Intervenant: Evelyne Sanier-Torre**

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h - 18h : Hatha-yoga et énergie du désir.

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h - 17h : Yoga sutra et pédagogie

**15 et 16 avril 2023 : Thème: Yoga et ayurveda - En présentiel ou via Zoom.**

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14h - 18h30 : Ayurvêda, source d'équilibre avec Vincent Maréchal

Dimanche : Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie au cœur de l'équilibre.

**10 et 11 juin 2023 : Thème: Yoga et yoga sutra. Etude des textes au cœur de la pratique.**

**En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous. Intervenant: Evelyne Sanier-Torre**

Lieu: Les Floralties - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14 h- 18 h : Cours de Hatha Yoga et yoga sutra avec Evelyne Sanier-Torre

**18h30 : Remise des diplômes et soirée conviviale ouvertes à tous**

Dimanche : 10h - 12h30 et 14h - 17h : Cours et pédagogie de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

**Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:**

**Du Lundi 24 (15h) au samedi 29 avril (12h30) 2023 : “Yoga, souffle de l'être ...”**

**Séminaire animé par E. Sanier-Torre et Jacques Scheuer, à St Antoine de l'Abbaye. (40h)**

A travers des cours donnés par Jacques Scheuer et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de l'Être... Par la pratique du prânâyâma, notre souffle devient instrument de spiritualité, comme nous le rappelle Amritanâda Upanishad :

*“Le premier des cinq souffles, le Prâna habite dans la région du coeur”...*

*Alors “Contemple avec l'oeil intérieur le secret de ton coeur.” Sarasvatî upanishad*

**Du lundi 31 juillet au samedi 5 août 2023 : “Yoga, chemin de sens .”**

**Séminaire animé par Evelyne Sanier-Torre à St Antoine de l'Abbaye. (40h)** A travers des entretiens donnés et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L'enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience de l'assise méditative et de “l'Êtreté”.

*“ Vous cherchez Dieu? Alors cherchez-le dans l'homme.”*

**Ramakrishna**

*La formation du CNY est diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE. Elle comprend, pour l'année, l'ensemble des week-ends, un ou deux séminaires résidentiels ainsi que les cours de yoga hebdomadaires en présentiel ou par zoom.*

*Vous avez aussi la possibilité de choisir de participer à certains séminaires en fonction de vos intérêts et de votre cheminement en yoga. Des tarifs dégressifs personnalisés sont proposés en fonction du nombre de séminaires choisis.*

**Pour tous renseignements:**

**Téléphone : 06 03 18 04 80**

**Courriel : [contact@collegetyoga.fr](mailto:contact@collegetyoga.fr) - Site Web : [collegetyoga.fr](http://collegetyoga.fr)**

Le CNY est reconnu Organisme de Formation, certifié Qualiopi et possède un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.