

Mme Evelyne Sanier Torre  
“Les Floralies” 15 ter rue du maréchal Foch  
95120 ERMONT  
Tél : 06 03 18 04 80  
Adresse mail: [evelyne.sanier-torre@collegeyoga.fr](mailto:evelyne.sanier-torre@collegeyoga.fr)

## **Cours Yoga Janvier, février, mars 2023**

**Jeudi à 19h30** : 5, 12, 19, 26 janvier, 2, 9, 16 février  
9, 16, 23, 30 mars.

**Vendredi à 10h** : 6, 13, 20, 27 janvier, 3, 10, 17 février  
10, 17, 24, 31 mars.

**Samedi à 10h** : 7, 14, 21, 28 janvier, 4, 11, 18 février  
4, 11, 18, 25 mars.

11 cours = 195 euros  
(Payables en espèces, en chèque(s) ou par virement)

Programme détaillé des cours et séminaires:  
[collegeyoga.fr](http://collegeyoga.fr)

Etant donné le contexte sanitaire il vous est fortement  
conseillé D'APPORTER VOTRE TAPIS.

Si il est impossible à un moment de continuer les cours  
en présentiel, des cours zoom seront mis à disposition.

Vous pouvez récupérer des cours manqués par des cours  
Zoom.

Conformément à la demande de la Fédération de Yoga  
FYLE, merci de fournir chaque année un certificat  
médical.