



Cours Yoga via Zoom **1^{er} trimestre 2023**

Cours d'essai : gratuit
Cours collectif : 15€
Au trimestre : 195€

Lundi 19h-20h :
2, 9, 16, 23 **janvier**
6, 13, 27 **février**
6, 13, 20, 27 **mars**

Mercredi 9h-10h :
4, 11, 18, 25 **janvier**
1, 8, 15 **février**
1^{er}, 8 (9h-11h), 15, 22, 29 **mars**

Jeudi 19h30-20h30 :
5, 12, 19, 26 **janvier**
2, 9, 16 **février**
9, 16, 23, 30 **mars**

Vendredi 10h-11h :
6, 13, 20, 27 **janvier**
3, 10, 17 **février**
10, 17, 24, 31 **mars**



Cours Yoga en présentiel 1^{er} trimestre 2023

Cours d'essai : 10€
Au trimestre : 198€
A l'année : 590€

Jeudi 19h30-20h30 :
5, 12, 19, 26 **janvier**
2, 9, 16 **février**
9, 16, 23, 30 **mars**

Vendredi 10h-11h :
6, 13, 20, 27 **janvier**
3, 10, 17 **février**
10, 17, 24, 31 **mars**

Samedi à 10h-11h :
7, 14, 21, 28 **janvier**
4, 11, 18 **février**
4, 11, 18, 25 **mars**

Collège National de Yoga
Résidence Les Floralties
15 ter rue du Maréchal Foch
95120 Ermont
06 03 18 04 80

evelyne.sanier-torre@collegeyoga.fr