

## LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l'Arche: 04 76 36 45 52.

**Le séminaire débute le 28 juillet à 15h et se termine le 1er août à 18h.**

## RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

**Enseignement : 390 euros.** Acompte de réservation : 200 euros.

Le solde de 190 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 10 juin 2025 sans rappel de notre part.

**Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable sur le site de l'Arche avec le lien qui vous sera envoyé lors de votre inscription.**

**Participation aux frais d'organisation, salles...:** 50 euros par chèque à l'ordre de l'Arche, à payer sur place.

*places limitées*

## FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle .....

Enseignant de yoga ou pratiquant .....

Adresse.....

Tel : .....

E-mail: .....

*Je m'inscris au séminaire du 28 juillet au 1er août 2025 .*

*Je joins 1ou 2 chèques de ..... à l'ordre de **Collège***

***National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

*Je désire un reçu*

# कौल्ये नॅशनल दे योगा

vous propose

**du 28 juillet au 1er août 2025**

un séminaire ouvert à tous avec

**Evelyne Sanier-Torre**

**Jacques Scheuer**

**“Yoga, la joie d’être ...”**

*“ L’Être suprême est Joie incarnée, et c’est pourquoi toutes les créatures aspirent à la joie.*

*Cherchez toujours à vivre dans la joie, à exprimer la joie, dans vos pensées et dans vos actes...”*

Mâ Ananda Moyi



Agréé par la Fédération de Yoga FYLE

Pour tous renseignements:

Téléphone : 06 03 18 04 80

contact@colleeyoga.fr - <http://colleeyoga.fr>

**Le CNY est certifié QUALIOPi au titre de  
Actions de Formation.**

*“ Qui respirerait, qui vivrait, si la joie n’était pas ?  
(...) De la joie, en vérité, naissent les êtres.  
Par la joie, les êtres une fois nés, vivent.  
Dans la joie, ils rentrent en mourant.”*

Taittirîya Upanishad 2 & 3

De l’antique Veda aux courants tantriques, l’Inde n’a pas ignoré le plaisir ou la jouissance. Dans sa quête de l’Ultime, toutefois, en particulier à partir des Upanishad, elle a peu à peu pris conscience d’une réalité à la fois fondatrice et suprême. Ce « réel du réel », elle a tenté de l’évoquer en proclamant qu’il est pur être (sat), pure conscience ou esprit (cit), pure joie (ânanda).

Du ‘voyant’ qui a reconnu le Soi on peut dire : *“ C’est là son but suprême, son suprême succès, son monde suprême, sa joie suprême : les autres êtres ne vivent que d’une parcelle de cette joie. ”*  
(Brihad-Âranyaka Upanishad 4.3.32)

Aujourd’hui encore, beaucoup de chercheurs de cet absolu choisissent de porter un nom qui se termine par ‘ânanda’, par exemple Râmânanda : « celui qui cherche et trouve sa joie en Râma ».

Quelle est donc la source de cette joie sans déclin, d’une joie qui ne passe pas ? À quelles conditions, par quels chemins est-il possible de nous en approcher ? Comment s’expriment ceux qui en ont fait l’expérience ? Nous écouterons quelques-unes de leurs voix, des Upanishad à nos jours.

*“ Autrefois je me tenais solitaire dans un coin de ma maison,  
la trouvant trop infime pour un seul visiteur.  
Mais maintenant que sa porte en a été grande ouverte  
par une joie que je n’ai pas cherchée,  
je trouve qu’il y a place pour Toi et pour le monde entier.”*

Rabindranath Tagore (1861-1941)

## *Intervenants et Programme*

**Evelyne Sanier-Torre** : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, elle a suivi la formation d’Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Srihashyam.

Evelyne intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma, la méditation, pour redonner au « corps » toutes ses résonances spirituelles et conduire chacun à vivre pleinement son souffle intérieur, souffle de joie.

*“Offrez-vous un temps pour vous,  
percevez votre corps, écoutez votre souffle,  
goûtez le bonheur de sentir la vie pulser en vous,  
doucement, tel un joyau, savourez la joie d’être,  
ici-maintenant, librement, dans la plénitude du cœur.”*

**Jacques Scheuer** : Jésuite, professeur émérite d’histoire des religions de l’Asie à l’Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve). Auteur de nombreux ouvrages, dont “Une traversée des Upanishad” (2019), “Parole et Silence : un patrimoine de l’Inde hindoue” (2022).

### **Programme :**

Méditations facultatives au lever du soleil.

Petit-déjeuner

9h30 à 12h: Yoga prânâyâma, méditation guidé par E. Sanier-Torre

Déjeuner et temps libre

De 16h - 18h30 : Enseignement donné par Jacques Scheuer

Les enseignements de Jacques et les pratiques guidées par Evelyne s’éclairent mutuellement.