



Cours Yoga via Zoom

1^{er} trimestre 2026

Cours d'essai : gratuit

Cours collectif : 15€/heure

Au trimestre : 195€

Lundi 19h-20h :

5, 12, 19, 26 janvier

2, 9, 16, 23 février

2, 9, 16, 23, 30 mars

Mercredi 9h-10h :

7, 14, 21, 28 janvier

4, 11, 18 février

4, 11, 18, 25 mars

Jeudi 19h-20h :

8, 15, 22, 29 janvier

5, 12, 19 février

5, 12, 19, 26 mars

Vendredi 10h-11h, 17h30-18h30:

9, 16, 23, 30 janvier

6, 13, 20 février

6, 13, 20, 27 mars

Avec les cours zoom, en payant au trimestre, les liens étant récurrents, vous avez la liberté de vous offrir les cours de votre choix en fonction de votre emploi du temps, avec un nombre illimités de cours dans le trimestre

. Tarif = 195 euros



Cours Yoga en présentiel

1^{er} trimestre 2026

Cours d'essai :10€

12 cours : 216€

A l'année : 590€

Jeudi à 19h-20h :

8, 15, 22, 29 janvier

5, 12, 19 février

5, 12, 19, 26 mars

Vendredi 10h-11h, 17h30-18h30 :

9, 16, 23, 30 janvier

6, 13, 20 février

6, 13, 20, 27 mars

Samedi 10h à 11h :

10, 17, 24, 31 janvier

7, 14, 21 février

7, 14, 21, 28 mars

11 cours = 198 euros Payables en espèces, en chèque(s) ou par virement

Vous pouvez récupérer des cours manqués par des cours Zoom. Conformément à la demande de la Fédération de Yoga FYLE, merci de fournir chaque année un certificat médical.

Il vous est fortement conseillé D'APPORTER VOTRE TAPIS.

Résidence Les Floralies

15 ter rue du Maréchal Foch

95120 Ermont

06 03 18 04 80

evelyne.sanier-torre@collegeyoga.fr



Week-ends thématiques (200€)

4 et 5 octobre 2025 - Yoga, un cheminement pour devenir soi

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B -
Interphone 1 - 4ème étage

Samedi: 14h00 - 18h Yoga sutra et cours de Yoga

Dimanche: 9h30-12h30 Cours de Hatha Yoga et 14h -17h Atelier et
pédagogie

15 et 16 novembre 2025 - Yoga et maternité

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B -
Interphone 1 - 4ème étage

Samedi: 14h - 18h : Yoga et maternité

Dimanche: 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h - 17h : Atelier et
pédagogie

6 et 7 décembre 2025 - Yoga et corps. Quand la sagesse s'incarne...

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B -
Interphone 1 - 4ème étage

Samedi: 14h - 18h00 : Corps et yoga

Dimanche: 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et
pédagogie

17 et 18 janvier 2026 - Yoga, une invitation à la contemplation

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B -
Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14 h- 18 h

Dimanche: 10h - 12h30 et 14h - 17h



14 et 15 mars 2026 - Yoga et voix. Au cœur de la vibration sonore...

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14 h- 18 h Yoga, Voix et Mantra

Dimanche: 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

11 et 12 avril 2026 - Yoga et souffle de vie.

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous.

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14 h- 18 h Yoga, Voix et Mantra

Dimanche: 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga - 14h00 -17h : Atelier et pédagogie

13 et 14 juin 2026 - Yoga au cœur de la pratique, la pratique du cœur...

En présentiel ou via Zoom. Ouvert à tous.

Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Samedi : 14 h- 18 h : Cours de Hatha Yoga et yoga sutra

18h30 : Remise des diplômes et soirée conviviale ouverte à tous

Dimanche : 10h - 12h30 et 14h - 17h : Cours et pédagogie de Hatha Yoga.

Collège National de Yoga

Résidence Les Floralies

15 ter rue du Maréchal Foch

95120 Ermont

06 03 18 04 80

evelyne.sanier-torre@collegeyoga.fr



Séminaires résidentiels (390€) Ouverts à tous

Du Lundi 27 juillet (15h) au vendredi 31 juillet (18h) 2026 : “Yoga, amour de l’Être ...”

Séminaire animé par E. Sanier-Torre et Jacques Scheuer, à St Antoine de l’Abbaye. (40h)

A travers des cours donnés par Jacques et des pratiques de yoga guidées par Evelyne, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L’enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s’installe spontanément l’expérience de l’Assise méditative, prélude à la Joie de l’Être...

Offrez-vous quelques jours pour vous ressourcer à Saint Antoine l’Abbaye, très beau village médiéval, entre Lyon et Valence.

Venez pratiquer le yoga dans une belle salle calme et bien aménagée située dans une ancienne abbaye. Cuisine raffinée végétarienne. Véritable havre de paix.

“ Aussi incessamment qu’une coulée d’huile, fixe sur Moi ton esprit : Je suis le Seigneur des Seigneurs, la Suprême Personne. J’ai la majesté d’un sombre nuage de pluie, la splendeur de mille soleils. Je suis un océan illimité de pardon, de beauté, de douceur, de profondeur, de générosité, d’amour ...”
Râmânuja

La formation du CNY est diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FYLE. Elle comprend, pour l’année, l’ensemble des week-ends, un séminaire résidentiel ainsi que les cours de yoga hebdomadaires en présentiel ou par zoom. Chaque stage est ouvert à tous.

Vous pouvez choisir de participer à certains week-ends en fonction de vos intérêts et de votre cheminement en yoga.

Des tarifs dégressifs personnalisés sont proposés en fonction du nombre de séminaires choisis.

Le CNY est reconnu Organisme de Formation et possède un N° d’activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.

Collège National de Yoga
06 03 18 04 80
evelyne.sanier-torre@collegeyoga.fr