LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga et du zen située à Saint Gervais dans le Vexin. Chambres particulières.
Une deuxième salle pour la pratique du sumi-e.

Le Centre Assise fondé par Jacques Breton est un lieu de cheminement, de rencontres pour offrir à chacun une voie d'approfondissement à sa dimension spirituelle, à sa qualité d'être, et ainsi développer l'art d'être...

Le séminaire débute le 9 octobre à 18h et se termine le 11 octobre à 17h.

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre payement nous parviennent.

Enseignement, hébergement en chambre individuelle, pension complète et salles : 380 euros

places limitées **FICHE D'INSCRIPTION**

Nom Prénom.....

Adresse.....

Tel: .....

E-mail:.....

Je m'inscris au séminaire du 9 au 11 octobre 2026. Je joins 1 chèque de ..... à l'ordre de ***Collège National de Yoga*** *ou je paye par virement.*
(3, allée de la Marne - 95120 ERMONT)

☐ DATE ET SIGNATURE
Je désire un reçu

Collège National de Yoga

du 9 au 11 octobre 2026

un séminaire ouvert à tous avec

Alain Plaignaud
Evelyne Sanier-Torre
Jacques Scheuer

"Souffle du geste..."

" Quand j'aurai 110 ans,
je tracerai une ligne et ce sera la vie "

Hokusaï

Pour tous renseignements:
Tél.: 06 03 18 04 80
contact@collegeyoga.fr ou
http://collegeyoga.fr

Le sumi-e est la peinture traditionnelle
japonaise à l'encre de Chine,
sobre et spontanée.
Avec le paysage, les motifs principaux
sont le bambou, l'orchidée, le prunier ...
L'attitude faite d'attention
et de lâcher-prise,
le souffle et le geste
déterminent le résultat.
C'est une voie de transformation.



Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga, Evelyne a suivi la formation d'Eva Ruchpaul, de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra et reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Sribhashyam. Son enseignement intègre asana, prânâyâma et méditation, pour redonner au «corps» toutes ses résonances spirituelles et vivre pleinement son souffle intérieur, souffle de joie.

Jacques Scheuer : Jésuite, professeur émérite d'histoire des religions de l'Asie à l'Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve).
Auteur de nombreux ouvrages, dont "Une traversée des Upanishad" (2019), "Parole et Silence : un patrimoine de l'Inde hindoue" (2022).

Alain Plaignaud pratique la méditation zen depuis 2007 et a rencontré son maître italien zen et sumi-e Beppe Mokuza à cette occasion en 2013. En 2017 il interrompt sa carrière d'ingénieur pour se consacrer pleinement à la pratique du sumi-e et de la méditation zen. En 2019 il fonde avec son maître l'Ecole Internationale de Sumi-e, qui forme des enseignants de sumi-e. En 2023 il devient moine zen.

Vendredi : Accueil à partir de 17h30.
18h : présentation du thème avec Alain, Jacques et Evelyne
19h : Dîner.
20h30 – 22h00 : L'art dans l'hindouisme avec Jacques
Samedi :
7h30 – 8h : Pratique de méditation
9h30 – 12h : Cours de yoga avec Evelyne
12h30 : Déjeuner
14h30 – 18h30 :Sumi-e avec Alain
19h : Dîner.
20h30 – 22h00 : Le souffle du geste avec Jacques
Dimanche :
7h30 – 8h : Pratique de méditation
9h30 – 12h : Cours de yoga avec Evelyne
12h30 : Déjeuner
14h – 15h15 : Sumi-e avec Alain
15h30 - 17h : L'art et le souffle avec Jacques